

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад  
№ 14 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга**

**Принято**

Решением Педагогического совета  
образовательного учреждения  
Протокол № 3 от 30.09.2025 года

**Утверждено**

Приказом № 16 п.3 от 01.09.2025 года

Заведующий:

Л.В. Беляшкина

**Положение**

**о режиме занятий воспитанников**

**государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №14 комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург**

**2025**

## **1. Общие положения**

- 1.1. Положение о режиме занятий воспитанников в Государственном бюджетном дошкольном учреждении детском саду №14 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее - Положение) разработано на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 21.12.2012 №273-ФЗ, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Устава ГБДОУ детского сада № 14 Кировского района Санкт-Петербурга, утвержденного распоряжением Комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга от 29.09.2015 № 4766-р, иных нормативно-правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №14 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ детский сад № 14; Образовательная организация)
- 1.3. Режим работы ГБДОУ детского сада № 14: понедельник - пятница с 07.00 до 19.00. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.

## **2. Режим занятий воспитанников.**

- 2.1 Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 14.
- 2.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность образовательной деятельности не превышает 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.3. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 2.4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а для детей 5-6 лет и 6-7 лет – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

возраст	количество занятий в неделю	продолжительность занятий (мин.)
2-3 года	10	10
3-4 года	11	15
4-5 лет	12	20
5-6 лет	15	25
6-7 лет	17	30

- 2.5. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельностью – 10 минут.

2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные, музыкальные занятия, динамические паузы и т. п.

2.8. Конкретный режим посещения воспитанником устанавливается договором об образовании, заключенным между Образовательным учреждением и родителем (законным представителем) ребенка.

2.9. В летний период учебные занятия в Образовательном учреждении не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

2.10. Организованная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателем в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Занятия живописью в изостудии.

2.11. В старших и подготовительных группах проводятся индивидуальные, подгрупповые занятия с учителем-логопедом в первую и во вторую половину дня в соответствии с графиком, продолжительность занятий составляет 20-25 минут. Занятия проводятся в кабинете учителя-логопеда.

2.12. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

В середине учебного года после 01 января организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.13. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

### **3. Режим занятий по физическому развитию.**

3.1 Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3. В Образовательном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и игры, бодрящую гимнастику.

3.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времена года и режима работы Образовательного учреждения.

3.5. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанника.

3.6. Занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю в помещении физкультурного зала.

3.7. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей (в минутах):

	Возраст детей	
	от 2 до 3 лет	с 3 до 7 лет
Количество детей	8-10	12-15 человек
Длительность занятий	10 минут	от 15 до 30 минут

3.8. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- В группе для детей 2-3 лет – 10 минут;
- В младшей группе 3-4 лет - 15 минут;
- В средней группе 4-5 лет – 20 минут;
- В старшей группе 5-6 лет – 25 минут;
- В подготовительной группе 6-7 лет – 30 минут.

Для детей в возрасте 3-7 лет занятия физической культурой организуется не менее 3 раз в неделю.

3.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

3.10. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении, умывание прохладной водой и другие воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы Образовательного учреждения. Все мероприятия проводятся в соответствии с системой физкультурно-оздоровительной работы, утвержденной приказом заведующего ГБДОУ детский сад № 14.

3.11. Работа по физическому воспитанию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников, дети, имеющие медицинский отвод от занятий физической культурой находятся со специалистами и занимаются в группе.

#### **4. Ответственность Образовательного учреждения.**

4.1. Администрация Образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги – специалисты, медицинский персонал несут ответственность за жизнь и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения руководителем Образовательной организации и действует до принятия нового.