

ОБЩИЕ РЕЖИМЫ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Принята

Утверждена

Педагогическим советом
образовательного учреждения

Приказом от 29.08.2025 № 15п.1

Протокол № 3 от 28.08.2025

Заведующий _____ Л.В. Беляшкіна

Расписание образовательной деятельности 1-ой младшей общеразвивающей группы №1

«Капелька»

на 2025-2026 учебный год

День недели	Время проведения	Наименование вида ОД (занятия)	Ответственные исполнители
понедельник	9.00	Коммуникативная деятельность. Речевое развитие Музыкальные занятия	Воспитатели
	11.45		Музыкальный руководитель
вторник	9.00	Познавательная-исследовательская деятельность/Восприятие художественной литературы. Социальный и природный мир/чтение художественной литературы Физическое развитие	Воспитатели
	15.30		Воспитатели
среда	9.00	Конструирование из различных материалов Музыкальные занятия	Воспитатели
	11.45		Музыкальный руководитель
четверг	9.00	Математическое/сенсорное развитие	Воспитатели
пятница	9.00	Изобразительная деятельность/конструирование из различных материалов (художественный труд) (рисование/аппликация) Физическое развитие	Воспитатели
	10.30		Воспитатели
Итого В неделю		10 ОД по 10 минут 1 час 40 минут	

Ознакомлены : _____ Дубинина М.Н.. _____ Рахимгулова Т.Н.

Режим дня

1ой младшей общеразвивающей группы № 1 «Капелька» на 2025-2026 учебный год

	понедельник	вторник	среда	четверг	Пятница
--	-------------	---------	-------	---------	---------

Прием детей на прогулке, осмотр, подвижные игры с правилами	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10	8.10	8.10	8.10	8.10
Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков	8.20	8.20	8.20	8.20	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Подготовка к прогулке и проведение прогулки	9.30	9.30	9.30	9.30	9.30
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	11.45		11.45		
Досуг				11.30	
Подготовка к обеду, обед	11.55	11.55	11.55	11.55	11.55
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Беседы, речевые ситуации, чтение сказок, разучивание потешек, ситуативные разговоры	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, художественная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка и проведение прогулки	17.00-18.40	17.00-18.40	17.00-18.40	17.00-18.40	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры с правилами (дидактические), индивидуальная работа	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00

Ознакомлены : _____ Дубинина М.Н.. _____ Рахимгулова Т.Н

**Режим дня
1ой младшей группы № 1 «Капелька» ДОУ 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (на плохую погоду)**

	понедельник	вторник	среда	четверг	Пятница
Прием детей осмотр, индивидуальная работа, подвижные игры с правилами	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10	8.10	8.10	8.10	8.10
Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков	8.20	8.20	8.20	8.20	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Игры с правилами	9.30	9.30	9.30	9.30	9.30

(дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы, экскурсии по детскому саду					
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	11.45		11.45		
Досуг				11.30	
Подготовка к обеду. Обед	11.55	11.55	11.55	11.55	11.55
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подъем, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков	15.30-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45
Художественная творческая деятельность, игры, индивидуальная работа	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Игры с правилами (дидактические), чтение художественной литературы, индивидуальная работа, художественная деятельность	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

Режим дня
1ой младшей группы № 1 «Капелька»
ГБДОУ 14 Кировского района на 2025-2026 учебный год
(на случай карантина)

Время	Мероприятия
7.00-8.10	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры с правилами противоэпидемиологические мероприятия
8.10	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.30	Игры с правилами (дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы
9.30-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40	Возвращение с прогулки, Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, осмотр детей, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков и противоэпидемиологические мероприятия
15.45-16.00	Чтение художественной литературы, слушание музыкальных сказок
16.00-16.30	Подготовка к полднику

16.30-17.00 полднику	Индивидуальная работа, игры с правилами
17.00-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, игры с правилами, чтение художественной литературы

Режим дня
1ой младшей группы №1 «Капелька»»
ГБДОУ 14 Кировского района на 2025-2026 учебный год
(в день праздника)

время	Проводимое мероприятие
7.00-8.10	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры с правилами
8.10	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.30	Подготовка к празднику, индивидуальная работа, чтение художественной литературы
9.30-10.00	Праздник
10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40	Возвращение с прогулки, Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду,
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, осмотр детей, Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков
15.45-16.00	Чтение художественной литературы, слушание сказок
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30-17.00	Индивидуальная работа, игры с правилами 9 дидактические), художественная деятельность
17.00-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, игры с правилами(дидактические)

Расписание непрерывной образовательной деятельности младшей общеразвивающей
группы №2 № «Солнышко»
на 2025-2026 учебный год

День недели	Время проведения	Наименование вида НОД (занятия)	Ответственные исполнители
понедельник	8.30	Музыкальная деятельность. Музыкальные занятия	Инструктор по физической культуре
	9.20	Познавательная-исследовательская деятельность. Познавательное развитие.	Воспитатели
вторник	8.30	Двигательная деятельность. Физкультура.	Музыкальный руководитель
	9.20	Коммуникативная деятельность. Речевое развитие	Воспитатели
среда	8.30	Музыкальная деятельность. Музыкальное занятие	Инструктор по физической культуре
	9.20	Познавательная-исследовательская деятельность. Математическое и сенсорное развитие	Воспитатели
четверг	8.30	Двигательная деятельность. Физкультура	Музыкальный руководитель
	11.30	Изобразительная деятельность (рисование / лепка)	Педагог дополнительного образования
пятница	9.20	Двигательная деятельность. Физкультура	Воспитатели
	9.50	Изобразительная деятельность/ конструирование из различных материалов (Аппликация/конструирование)	Воспитатели
Итого 10 НОД не более 15 минут		2 часа 30 мин.	

Ознакомлены : _____Ветренко С.В. _____Лейнбаум О.Н.

**Режим дня
младшей группы № 2 «Солнышко » ДОУ 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
прием детей на прогулке, осмотр, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
утренняя гимнастика	8.10	8.10	8.10	8.10	8.10
игры с правилами (дидактические), индивидуальная работа	8.20	8.20	8.20	8.20	8.20
развивающие образовательные ситуации на игровой основе	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
подготовка к завтраку, завтрак	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
подготовка и проведение прогулки	9.40	9.40	9.40	9.40	9.40
возвращение с прогулки, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков, игры	11.45	11.30	11.30	11.45	11.45

Развивающие образовательные ситуации на игровой основе(творческая мастерская)			11.45		
Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.15	12.15	12.15	12.15	12.15
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъем	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Художественная творческая деятельность, игры с правилами		15.30	15.30	15.30	15.30
Подготовка к полднику, полдник	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Игры с правилами, чтение художественной литературы, досуг	16.15	16.15	16.15	16.15	16.15
Подготовка и проведение прогулки	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00
Возвращение с прогулки, игры с правилами, индивидуальная работа	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Ознакомлены : _____ Ветренко С.В. _____ Лейнбаум О.Н.

**Режим дня
младшей группы № 2 «Солнышко» ДОУ 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (на плохую погоду)**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10	8.10	8.10	8.10	8.10
Игры с правилами (дидактические), индивидуальная работа	8.20	8.20	8.20	8.20	8.20
Развивающая образовательная деятельность на игровой основе	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Игры с правилами, индивидуальная работа, самостоятельная худ. деят-ть, чтение художественной литературы	9.40	9.40	9.40	9.40	9.40
Развивающая образовательная деятельность на игровой основе (творческая мастерская)			11.30		
Гигиенические процедуры	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.15	12.15	12.15	12.15	12.15
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00

Подъем, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Музыкальный досуг	15.30				
Художественная творческая деятельность, занятия в кружках по интересам, игры	15.45	15.30	15.30	15.40	15.30
Подготовка к полднику, полдник	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, занятия в кружках по интересам	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00

**Режим дня
младшей группы № 2 «Солнышко» ДОУ 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (в день праздника)**

Время	Проводимое мероприятие
7.00-8.10	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры с правилами
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.30	Индивидуальная работа, игры с правилами, подготовка к празднику
9.00	Завтрак
9.40-10.10	Праздник
10.10-11.40	Прогулка
11.40-12.15	Возвращение с прогулки, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду
12.15-12.40	Обед
12.40-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, осмотр детей, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков
15.30-16.00	Чтение художественной литературы, слушание музыкальных сказок
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полднику
16.30-17.00	Индивидуальная работа, игры с правилами
17.00-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, игры с правилами (дидактические)

**Режим дня
младшей группы № 2 «Солнышко» ДОУ 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (на случай карантина)**

Время	Проводимое мероприятие
7.00-8.10	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры с правилами, противоэпидемиологические мероприятия
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.30	Индивидуальная работа, игры

9.00	Завтрак
9.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.40	Обед
12.40-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, осмотр детей, гигиенические и противоэпидемиологические мероприятия
15.30-16.00	Чтение художественной литературы, слушание музыкальных сказок
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30-17.00	Индивидуальная работа, игры с правилами
17.00-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, игры с правилами (дидактические)

Расписание образовательной деятельности оздоровительной группы №3 среднего дошкольного возраста «Светлячок» на 2025-2026 учебный год.

День недели	Время проведения	Наименование вида ОД (занятия)	Ответственные исполнители
понедельник	9.00	Музыкальная деятельность. Музыкальное занятие.	Музыкальный руководитель
	9.30	Познавательно-исследовательская деятельность. Социальный / природный мир.	Воспитатели
	15.15	Оздоровительная гимнастика. г	Инструктор по физической культуре Музыкальный руководитель
вторник	9.00	Двигательная деятельность. Физкультурное занятие.	Инструктор по физической культуре
	9.30	Коммуникативная деятельность. Развитие речи	Воспитатели
	15.45	Досуг	
среда	9.00	Музыкальная деятельность. Музыкальное занятие.	Музыкальный руководитель
	9.30	Изобразительная деятельность (лепка)	Воспитатели
	15.15	Оздоровительная гимнастика.	Инструктор по физической культуре
четверг	9.00	Двигательная деятельность. Физкультурное занятие.	Инструктор по физической культуре.
	9.30	Познавательно-исследовательская деятельность. Математическое развитие	Воспитатели
пятница	9.00	Двигательная деятельность. Физкультурные занятия.	Воспитатели, инструктор по физической культуре.
	10.00	Изобразительная деятельность (рисование) по подгруппам	Педагог дополнительного образования
Итого 11 ОД			3 часа 40 мин

не более 20 минут

Ознакомлены _____ Утепова М.Б. _____ Марчукова С.В.

**Режим дня
оздоровительной средней группы № 3 «Светлячок» ГБДОУ детский сад №14
Кировского района на 2025-2026 учебный год**

	понед-ник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на прогулке, осмотр, индивидуальная работа, игры с правилами	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.15	8.15	8.15	8.15	8.15
Дидактические игры, индивидуальная работа	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (художественно-эстетическое развитие, физическое развитие)	8.45	8.45	8.45	8.45	8.45
Подготовка и проведение прогулки	9.50	9.50	9.50	9.50	10.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры с правилами, индивидуальная работа	11.30	11.30	11.30	11.30	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.15	12.15	12.15	12.15	12.15
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъем, оздоровительные процедуры, игры, индивидуальная работа	15.00-15.10	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-15.10
Досуг	16.15				
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Оздоровительная гимнастика	15.15		15.15		
Художественная творческая деятельность игры с правилами(дидактические)	16.15-17.00	16.30-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00
Подготовка и проведение прогулки	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50
Возвращение с прогулки, игры с правилами (дидактические),	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Ознакомлены _____ Утепова М.Б. _____ Марчукова С.В

**Режим дня
Оздоровительной средней группы № 3«Светлячок»
ГБДОУ детский сад 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (на плохую погоду)**

	Понед-ник	вторник	среда	четверг	пятница
--	-----------	---------	-------	---------	---------

Прием детей, осмотр, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10	8.10	8.10	8.10	8.10
Игры с правилами (дидактические), индивидуальная работа	8.20	8.20	8.20	8.20	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
Развивающая образовательная деятельность на игровой основе	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Игры с правилами, индивидуальная работа, самостоятельная художественная деятельность, чтение художественной литературы	9.40	9.40	9.40	9.40	9.40
Развивающая образовательная деятельность на игровой основе(творческая мастерская)					9.45
Гигиенические процедуры	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.15	12.15	12.15	12.15	12.15
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъем, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Музыкальный досуг	16.15				
Художественная творческая деятельность, занятия в кружках по интересам, игры	15.30	15.30	15.30	15.40	15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.45	15.45	15.45	15.45	15.45
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, занятия в кружках по инт.	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00

**Режим дня
оздоровительной средней группы № 3 «Светлячок»
ГБДОУ детский сад №14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год(на случай карантина)**

время	Проводимое мероприятие
7.00-8.00	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры с правилами, противоэпидемиологические мероприятия

8.15	Утренняя гимнастика
8.30	Завтрак
9.00-9.40	Индивидуальная работа, игры с правилами(дидактические)
9.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.40	Обед
12.40-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, осмотр детей, гигиенические и оздоровительные процедуры, противоэпидемиологические мероприятия
15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Индивидуальная работа, игры
17.00-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, игры с правилами(дидактические)

**Режим дня
оздоровительной средней группы №3«Светлячок»
ГБДОУ детский сад №14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год(в день праздника)**

время	Проводимое мероприятие
7.00-8.00	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры с правилами
8.15	Утренняя гимнастика
8.30	Завтрак
9.00-9.40	Индивидуальная работа, игры с правилами(дидактические), подготовка к празднику
9.40-10.10	Праздник
10.10-11.40	Прогулка
11.40-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.40	Обед
12.40-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, осмотр детей, гигиенические и оздоровительные процедуры
15.45-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-17.00	Индивидуальная работа, игры с правилами, самостоятельная художественная деятельность
17.00-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, игры с правилами (дидактические)

Расписание образовательной деятельности подготовительной оздоровительной группы №4 Теремок на 2025-2026 учебный год.

День недели	Время проведения	Наименование вида ОД (занятия)	Ответственные исполнители
понедельник	8.30	Музейная педагогика	ПДО Воспитатели. Инструктор по физической культуре Воспитатели. Музыкальный руководитель
	9.00	Художественно –эстетическое развитие Лепка.	
	9.30	Физическое развитие. Физкультура в помещении.	
	10.00 15.45	Речевое развитие. Развитие речи Досуг	
вторник	8.30	Художественно-эстетическое развитие . Рисование	ПДО Музыкальный руководитель Инструктор по физической культуре Инструктор по физической культуре
	9.30	Художественно –эстетическое развитие. Музыка.	
	10.30	Физическое развитие. Физкультура на прогулке.	
	16.00	Оздоровительная гимнастика	
среда	8.45	Познавательное развитие РЭМП	Воспитатели Инструктор по физической культуре. Воспитатели. Воспитатели.
	9.30	Физическое развитие.	
	9.20	Физкультура в помещении	
	10.10	Речевое развитие. Развитие речи. Обучение грамоте	
	16.00	Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира	
четверг	8.30	Художественно –эстетическое развитие. Рисование ПДО.	ПДО Музыкальный руководитель Воспитатели.
	9.30	Художественно –эстетическое развитие Музыка	
	10.15	Познавательное развитие. Формирование целостной картины мира	
пятница	8.30	Художественно –эстетическое развитие Аппликация\конструирование.	Воспитатели. Инструктор по физической культуре Воспитатели
	9.00	Оздоровительная гимнастика	
	9.30	Познавательное развитие. РЭМП	
	15.30.	Художественно-эстетическое развитие. Рисование	
Итого 14 ОД не более 25 минут		7 часов	

Ознакомлены :

Васильева М.М.

Соболева Т.А

Принята

Педагогическим советом
образовательного учреждения

Протокол № 3 от 28.08.2025

Утверждена

Приказом от 29.08.2025 № 15п.1

Заведующий _____ Л.В. Беляшкина

Режим дня

**оздоровительной подготовительной группа № 4 «Теремок»
ДОУ 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год**

	понед-ник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальная работа, игры.	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00
Утренняя гимнастика	7.45	7.45	7.45	7.45	7.45
Завтрак.	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
Музейная педагогика.	8.30				
Образовательная деятельность.	9.00	8.30	8.45	8.30	8.30
Оздоровительная гимнастика					9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.30	10.20	10.30	10.45	10.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические про-ры.	11.45	11.45	11.45	11.45	11.45
Обед.	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон.	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Подготовка к полднику, полдник.	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
Досуг	15.45				
Оздоровительная гимнастика.		16.00			
Образовательная деятельность.			16.00		15.30
Художественная творческая деятельность, игры, общение и совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка и проведение прогулки	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50
Возвращение с прогулки, игры с правилами, (дидактические).	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Ознакомлены :

Васильева М.М.

Соболева Т.А

Режим дня

оздоровительной подготовительной группа № 4 «Теремок»
ДОУ 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (на плохую погоду).

	понед-ник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальная работа, игры.	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00
Утренняя гимнастика	7.45	7.45	7.45	7.45	7.45
Завтрак.	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
Музейная педагогика.	8.30				
Образовательная деятельность.	9.00	8.30	8.45	8.30	8.30
Оздоровительная гимнастика					9.00
Игры с правилами, индивидуальная работа, самостоятельная художественная деятельность, чтение художественной литературы.	10.30	10.20	10.30	10.30	10.00
Гигиенические проц-ры.	11.45	11.45	11.45	11.45	11.45
Обед.	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон.	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
Подъём, оздоровительные и гигиенические прдцедуры.	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Подготовка к полднику, полдник.	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
Досуг	15.45				
Оздоровительная гимнастика.		16.00			
Образовательная деятельность.			16.00		15.30
Художественная творческая деятельность, игры, общение и совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.00-19.00	16.00-19.00

Режим дня

Оздоровительная подготовительной группы № 4«Теремок»

ГБДОУ детский сад № 14 Кировского района на 2025-2026 учебный год (на праздник)

Проводимое мероприятие	время
Встреча детей, осмотр	7.00
Игры, дежурство, индивидуальная работа	
Утренняя гимнастика	7.45
Завтрак	8.00

Игры	8.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки ,гигиенические процедуры	11.45-12.00
Обед	12.00
Дневной отдых	13.00
Подъём ,оздоровительные процедуры	15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.15
Индивидуальная работа, творческие игр	15.30-16.00
Подготовка к празднику праздник	16.00

Режим дня
Оздоровительная подготовительной группы № 4 «Теремок»
ГБДОУ детский сад № 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (на карантин)

Проводимое мероприятие	время
Встреча детей, осмотр, противоэпидемиологические мероприятия игры Утренняя гимнастика, игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00
Индивидуальная работа с детьми Чтение художественной литературы Дидактические, подвижные, хороводные игры	8.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	11.45
Обед	12.00
Дневной отдых	13.00
Постепенный подъем Оздоровительные процедуры, игры, индивидуальная работа, противоэпидемиологические мероприятия	15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.15
Индивидуальная работа, творческие игры	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры самостоятельная творческая деятельность	17.00-19.00

Расписание образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год старшей группы №5

«Колокольчик»

День недели	Время проведения	Наименование вида НОД (занятия)	Ответственные исполнители
-------------	------------------	---------------------------------	---------------------------

понедельник	8.30	Математическое развитие	Воспитатели
	9.20	Конструирование и ручной труд	Воспитатели
	10.00	Художественно-эстетическое развитие	Педагог дополнительного образования
	12.20	Музыкальное развитие	Музыкальный руководитель
вторник	9.20	Развитие речи	Воспитатели
	10.10	Физическое развитие	Инструктор по физической культуре
	12.20	Художественно-эстетическое развитие	Воспитатели
	15.15	Музыкальный досуг	Музыкальный руководитель
среда	9.20	Социально-коммуникативное развитие	Воспитатели
	10.00	Художественно-эстетическое развитие	Педагог дополнительного образования
	12.20	Оздоровительная гимнастика	Инструктор по физической культуре
четверг	8.30	Чтение художественной литературы/Грамота	Воспитатели
	9.20	Лепка/Аппликация	Воспитатели
	10.10	Физическое развитие	Инструктор по физической культуре
пятница	8.30	Оздоровительная гимнастика	Инструктор по физической культуре
	9.20	Речевое развитие	Воспитатели
	10.30	Музейная педагогика	Педагог дополнительного образования
	12.20	Музыкальное развитие	Музыкальный руководитель
Итого 13 НОД не более 25 минут		5 часов 40 минут	

Ознакомлены: Кириллюк А.А. _____ Одиноква К.Д. _____

Режим дня оздоровительной старшей группы №5 «Колокольчик» ГБДОУ детский сад №14 Кировского района на 2025-2026 учебный год

Проводимое мероприятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Встреча детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.20	8.20	8.20	8.20	8.20
Игры с правилами, самостоятельная деятельность	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
Завтрак	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Непрерывная образовательная деятельность	8.45	8.45	8.45	8.45	8.45

Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, совместная деятельность	11.00	11.00	11.00	11.00	11.00
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	12.15	12.15	12.15	12.15	12.15
Непрерывная образовательная деятельность	12.25	12.25	12.25	12.25	12.30
Подготовка к обеду, обед	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
Дневной отдых	13.15	13.15	13.15	13.15	13.15
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа	15.00-16.00	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30
Досуг	5.30				
Оздоровительная гимнастика		15.15		15.30	
Полдник	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Ознакомлены: Кирилук А.А. _____ Одинокова К.Д. _____

Режим дня оздоровительной старшей группы №5«Колокольчик» ГБДОУ детский сад №14 Кировского района на 2025-2026 учебный год (на плохую погоду)

Проводимое мероприятие	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием на прогулке, осмотр детей	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00
Утренняя гимнастика	8.15	8.15	8.15	8.15	8.15
Завтрак	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Образовательная деятельность	8.30	9.20	9.20	8.30	8.30
Витаминоизация, подготовка к прогулке	10.45	10.45	10.45	10.45	10.45
Возвращение с прогулки Гиг-кие про-ры	12.10	12.10	12.10	12.40	12.10
Подготовка к обеду, обед	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
Подготовка ко сну	13.15-13.30	13.15-13.30	13.15-13.30	13.15-13.30	13.15-13.30
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Досуг		15.15			
Подготовка к полднику, Полдник	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Игры, общение по интересам, театрализация	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Ознакомлены: Кирилук А.А. _____ Одинокова К.Д. _____

Режим дня оздоровительной старшей группы №5 «Колокольчик» ГБДОУ детский сад №14 Кировского района на 2025-2026 учебный год (на праздник)

Проводимое мероприятие	время
Встреча детей, осмотр Игры, дежурство, индивидуальная работа	7.00
Утренняя гимнастика	8.00
Игры, гигиенические процедуры	
Завтрак	9.00
Подготовка к празднику, праздник	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	12.45
Обед	13.00
Дневной отдых	13.15-15.00
Постепенный подъем Оздоровительные процедуры	15.00-15.45
Игры	
Подготовка к полднику, полдник	16.00
Индивидуальная работа, творческие игры	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.50
Игры, самостоятельная художественная деятельность	18.50-19.00

Ознакомлены: Кириллюк А.А. _____ Одинокова К.Д. _____

Режим дня оздоровительной старшей группы №5 «Колокольчик» ГБДОУ детский сад №14 Кировского района на 2025-2026 учебный год (на карантин)

Проводимое мероприятие	время
Встреча детей, осмотр, противоэпидемиологические мероприятия	7.00
Игровая деятельность	7.15
Утренняя гимнастика, игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00
Индивидуальная работа с детьми Чтение художественной литературы Дидактические, подвижные, хороводные игры	9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	12.45
Обед	13.00
Дневной отдых	13.15-15.00
Постепенный подъем Оздоровительные процедуры, игры, индивидуальная работа, противоэпидемиологические мероприятия	15.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00
Индивидуальная работа, творческие игры	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры самостоятельная творческая деятельность	17.00-19.00

Ознакомлены: Кириллюк А.А. _____ Одинокова К.Д. _____

Расписание образовательной деятельности средней оздоровительной группы №6 №**«Филипок»****на 2025-2026 учебный год**

День недели	Время проведения	Наименование вида ОД (занятия)	Ответственные исполнители
Понедельник	9.00	Физическое развитие	Инструктор по физической культуре Воспитатели Музыкальный руководитель
	9.30	Развитие речи	
	16.15	Вечер досуга	
Вторник	9.00	Музыкальная деятельность. Музыкальное занятие	Музыкальный руководитель Воспитатели
	9.30	Художественно-эстетическое развитие (аппликация\лепка\конструирование)	
Среда	9.00	Физическое развитие	Инструктор по физической культуре Воспитатели
	9.30	Математическое развитие	
Четверг	9.00	Музыкальная развитие. Музыкальное занятие	Музыкальный руководитель Воспитатели Инструктор по оздоровительной гимнастике
	9.30	Ознакомление с окружающим миром.	
	16.00	Оздоровительная гимнастика	
Пятница	9.30	Оздоровительная гимнастика	Инструктор по оздоровительной гимнастике ПДО Инструктор по оздоровительной гимнастике
	10.00	Художественно-эстетическое развитие(рисование)	
	10.45	Физкультура на улице	
Итого 11 ОД не более 20 минут		3 часа 40 минут	

Ознакомлены : _____ Аркадьева Е.Д. _____ Исакова Т.В.

**Режим дня
оздоровительной средней группы № 6 «Филипок» ГБДОУ детский сад №14
Кировского района на 2025-2026 учебный год**

Проводимое мероприятие	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Встреча детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55

Игры с правилами, самостоятельная деятельность	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30
Утренняя гимнастика	7.45	7.45	7.45	7.45	7.45
Завтрак	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
Образовательная деятельность	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	10.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, совместная деятельность	10.15	10.15	10.15	10.15	10.45
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры	11.50	11.50	11.50	11.50	11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Игры с правилами, самостоятельная деятельность	12.30	12.30	12.30	12.30	12.30
Дневной отдых	13.15	13.15	13.15	13.15	13.15
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Досуг	16.15				
Оздоровительная гимнастика				16:00	9.30
Полдник	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Ознакомлены: _____ Аркадьева Е.Д. _____ Исакова Т.В.

Режим дня

оздоровительной средней группы № 6 «Филипок» ГБДОУ детский сад №14 Кировского района на 2025-2026 учебный год (на плохую погоду)

Проводимое мероприятие	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Встреча детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.55
Игры с правилами, самостоятельная деятельность	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30
Утренняя гимнастика	7.45	7.45	7.45	7.45	7.45
Завтрак	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
Образовательная деятельность	9.00 -10.00	9.00 -10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	10.00-10.40
Игры, экскурсии по детскому саду, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная художественная деятельность	10.15	10.15	10.15	10.15	10.45
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Игры с правилами, самостоятельная деятельность	12.30	12.30	12.30	12.30	12.30

Дневной отдых	13.15	13.15	13.15	13.15	13.15
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Досуг	16.15				
Оздоровительная гимнастика				16.00	9.30
Полдник	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
Игры, досуги, кружки, самостоятельная творческая художественная деятельность, чтение художественной литературы, занятия в кружках по интересам	15.30-19.00	15.30-19.00	15.30-19.00	15.30-19.00	15.30-19.00

Режим дня

оздоровительной средней группы № 6 «Филипок» ГБДОУ детский сад №14 Кировского района на 2025-2026 учебный год (на карантин)

Проводимое мероприятие	время
Встреча детей, осмотр, противоэпидемиологические мероприятия	7.00
Игровая деятельность	7.15
Утренняя гимнастика, игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры	7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00
Индивидуальная работа с детьми Чтение художественной литературы Дидактические, подвижные, хороводные игры	8.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00
Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры	11.45
Обед	12.00
Дневной отдых	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игры, индивидуальная работа, противоэпидемиологические мероприятия	15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.15
Индивидуальная работа, творческие игры	15.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная творческая деятельность	17.00-19.00

Расписание организованной образовательной деятельности

оздоровительной группы №7 «Золотой ключик»

подготовительного дошкольного возраста на 2025-2026 учебный год.

День недели	Время проведения	Наименование вида НОД (занятия)	Ответственные исполнители
понедельник	8.30	Познавательное развитие.	Воспитатели ПДО Музыкальный руководитель Инструктор по
	9.00	Знакомство с окружающим миром. Художественно – эстетическое развитие. Рисование	
	10.00	Художественно – эстетическое развитие. Музыка	

	16.00	Оздоровительная гимнастика.	физической культуре
вторник	8.30	Художественно – эстетическое развитие. Лепка	Воспитатели. Инструктор по физической культуре
	9.30	Физическое развитие. Физкультура	физической культуре
	10.15	Речевое развитие. Развитие речи.	Воспитатели.
	11.00	Физкультура на прогулке	Воспитатели.
среда	8.30	Познавательное развитие. Математика	Воспитатели
	9.00	Художественно – эстетическое развитие. Рисование	ПДО
	10.00	Художественно – эстетическое развитие. Музыка	Музыкальный руководитель
	16.00	Оздоровительная гимнастика.	Инструктор по физической культуре
четверг	8.30	Художественно – эстетическое развитие. Аппликация/ Конструирование	Воспитатели.
	9.30	Физическое развитие. Физкультура	Инструктор по физической культуре
	10.15	Речевое развитие. Основы грамотности	Воспитатели.
	16.15	Музыкальный досуг.	Музыкальный руководитель
пятница	8.30	Музейная педагогика	ПДО
	9.00	Познавательное развитие. Математика	Воспитатели.
	9.45	Познавательное развитие. Знакомство с окружающим миром.	Воспитатели.
	16.00	Художественно – эстетическое развитие. Рисование в группе	Воспитатели
Итого 14 ОД не более 30 минут		7 часов 00 мин	

Ознакомлены воспитатели: Зимина Е.С. _____ Авдеюк О.Д. _____

**Режим дня
подготовительной группы № 7 «Золотой ключик»
ДОУ №14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на прогулке, осмотр, индивидуальная работа	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45	7.45	7.45	7.45	7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
Образовательная деятельность	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50	11.50	11.50	11.50	11.50
Подготовка к обеду, обед	12.15	12.15	12.15	12.15	12.15
Дневной сон	12.45	12.45	12.45	12.45	12.45
Постепенный подъем ,	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00

воздушные, водные процедуры.					
Подготовка к полднику, полдник	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
Игры с правилами, чтение художественной литературы,	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Досуг				16.15	
Оздоровительная гимнастика	16.00		16.00		
Подготовка и проведение прогулки	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00
Возвращение с прогулки, игры с правилами, индивидуальная работа	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Ознакомлены воспитатели: Зими́на Е.С. _____ Авдеюк О.Д. _____

Режим дня
подготовительной группы № 7«Золотой ключик» ДОУ № 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (в день праздника)

Время	Проводимое мероприятие
7.00-7.45	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры с правилами
7.45- 7.55	Утренняя гимнастика
8.00 – 8.15	Завтрак
8.15 – 9.20	Индивидуальная работа, игры с правилами, подготовка к празднику
9.30 – 10.45	Праздник
10.30 – 11.45	Прогулка
11.50- 12.00	Возвращение с прогулки, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду
12.15- 12.30	Обед
12.45-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, осмотр детей, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.50	Индивидуальная работа, игры с правилами, самостоятельная художественная деятельность
17.00- 18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, игры с правилами (дидактические)

Ознакомлены воспитатели: Зими́на Е.С. _____ Авдеюк О.Д. _____

Режим дня
подготовительной группы № 7«Золотой ключик» ДОУ №14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (на случай карантина)

Время	Проводимое мероприятие
7.00-7.45	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры с правилами, противоэпидемиологические мероприятия
7.45	Утренняя гимнастика
8.00	Завтрак
9.00	Индивидуальная работа, дидактические, подвижные игры

10.00-10.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50- 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15- 12.30	Обед ,закаливающие процедуры
12.45-15.00	Дневной сон
15.00- 15.10	Постепенный подъем, осмотр детей, гигиенические и противоэпидемиологические мероприятия
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30-17.00	Индивидуальная работа, игры с правилами
17.00-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, игры с правилами (дидактические)

Ознакомлены воспитатели: Зими́на Е.С. _____ Авдеюк О.Д. _____

**Режим дня
подготовительной группы № 7«Золотой ключик» ДОУ№ 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (на плохую погоду)**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00- 7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45	7.45	7.45	7.45	7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
Чтение художественной литературы	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
Образовательная деятельность	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Игры с правилами, индивидуальная работа, самостоятельная художественная деятельность, чтение художественной литературы	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Гигиенические процедуры	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.15	12.15	12.15	12.15	12.15
Дневной сон	12.45	12.45	12.45	12.45	12.45
Подъем, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.15	15.15	15.15	15.15	15.15
Художественная творческая деятельность, занятия в кружках, игры	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Оздоровительная гимнастика	16.00		16.00		
Музыкальный досуг				16.15	
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.45-19.00	16.30-19.00

Ознакомлены воспитатели: Зими́на Е.С. _____ Авдеюк О.Д. _____

**Расписание образовательной деятельности старшей оздоровительной группы №8
«Незабудки» на 2025-2026 учебный год**

День недели	Время проведения	Наименование вида ОД (занятия)	Ответственные исполнители
-------------	------------------	--------------------------------	---------------------------

понедельник	9.20	Развитие речи	Воспитатели Инструктор по физической культуре Воспитатели
	10.10	Физкультура	
	10.50	Художественно-эстетическое развитие. Лепка\конструирование	
	15.15	Музыкальная досуг	Музыкальный руководитель
вторник	9.20	Познавательное развитие. Математика Художественно-эстетическое развитие	Воспитатель. ПДО
	10.00		
	12.20	Художественно-эстетическое развитие	
	15.15	Музыка Оздоровительная гимнастика	Инструктор по физической культуре
среда	8.30	Музейная педагогика	ПДО Воспитатели Инструктор по физической культуре Воспитатели.
	9.20	Речевое развитие. Основы грамотности	
	9.00	Физическое развитие. Физкультура	
	15.15	Художественно-эстетическое развитие	
четверг	9.20	Художественно-эстетическое развитие. Аппликация	Воспитатели ПДО Инструктор по физической культуре. Инструктор по физической культуре Воспитатели
	10.00	Художественно-эстетическое развитие. Рисование	
	11.00	Физическое развитие. Физкультура на улице	
	15.15	Оздоровительная гимнастика	
	15.45	Художественно-эстетическое развитие.	
пятница	9.30	Художественно-эстетическое развитие. Музыка	Музыкальный руководитель. Воспитатели Инструктор по физической культуре.
	10.10	Познавательное развитие. Ознакомление с окружающим миром.	
	11.30	Территория здоровья	
Итого 13 ОД не более 25 минут		5 часов 25 мин	

Ознакомлены : _____ Соломоненко О.В. _____ Гончарова Н.А.

**Режим дня
старшей группы № 8 «Незабудки» ДОУ 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год**

	понед-ник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, индивидуальная работа, игры.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	7.45	7.45	7.45	7.45	7.45

Подготовка к завтраку. Завтрак.	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (художественно-эстетическое развитие, физическое развитие)	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-10.30	9.20-10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, совместная деятельность. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	10.30 - 12.50	10.00 - 12.00	10.30 - 12.50	10.30 - 12.50	10.30 - 12.50
Обед	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
Оздоровительная гимнастика		15.15		15.15	
Подготовка ко сну. Сон	13.20	13.20	13.20	13.20	13.20
Подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.45	15.00-15.15	15.00-15.45
Полдник	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Досуг	15.15				
Художественная творческая деятельность, игры, общение и совместная деятельность, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15 - 17.00	16.15-17.00
Подготовка и проведение прогулки	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50	17.00-18.50
Возвращение с прогулки, игры с правилами (дидактические),	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Ознакомлены : _____ Соломоненко О.В. _____ Гончарова Н.А.

Режим дня
Старшая группы № 8 «Незабудки»
ГБДОУ детский сад 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (на плохую погоду)

	Понед-ник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя гимнастика	7.45	7.45	7.45	7.45	7.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Развивающая образовательная деятельность на игровой основе	9.20	9.20	9.20	9.20	9.20
Оздоровительная гимнастика.		15.15		15.15	
Гигиенические процедуры	12.45	12.45	12.45	12.45	12.45

Подготовка к обеду, обед	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00
Дневной сон	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00
Подъем, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Музыкальный досуг	15.15				
Художественная творческая деятельность, занятия в кружках по интересам, игры	16.15	16.15	16.15	16.15	16.15
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, занятия в кружках по инт.	17.00-19.00	17.00 -19.00	17.00-19.00	16.30 -19.00	16.30-19.00

**Режим дня
оздоровительной старшей группы № 8 «Незабудки»
ГБДОУ детский сад №14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (на случай карантина)**

время	Проводимое мероприятие
7.00-7.45	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры с правилами, противоэпидемиологические мероприятия
7.45	Утренняя гимнастика
9.00	Завтрак.
8.30-10.50	Индивидуальная работа, игры с правилами (дидактические)
10.50-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.45-13.00	Обед Закаливающие процедуры.
12.30-15.00	Дневной сон

15.00-15.15	Постепенный подъем, осмотр детей, гигиенические и оздоровительные процедуры, противоэпидемиологические мероприятия
16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.20-17.00	Индивидуальная работа, игры
17.00-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, игры с правилами (дидактические)

**Режим дня
оздоровительной старшей группы №8 «Незабудки»
ГБДОУ детский сад №14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (в день праздника)**

время	Проводимое мероприятие
7.00-7.45	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры с правилами
7.45	Утренняя гимнастика
9.00	Завтрак
8.30-10.00	Индивидуальная работа, игры с правилами (дидактические), подготовка к празднику
10.00-10.50	Праздник
10.50 -11.40	Прогулка
11.40-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
13.00	Обед
12.20-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, осмотр детей, гигиенические и оздоровительные процедуры
16.00	Подготовка к полднику, полдник
15.40-17.00	Индивидуальная работа, игры с правилами, самостоятельная художественная деятельность
17.00-18.50	Подготовка к прогулке, прогулка

18.50-19.00	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, игры с правилами (дидактические)
--------------------	---

**Расписание образовательной деятельности младшей
общеразвивающей группы №9 «Колобок»
на 2025-2026 учебный год**

День недели	Время проведения	Наименование вида ОД (занятия)	Ответственные исполнители
понедельник	8.30	Физкультурное развитие. Физкультура	Инструктор по физической культуре
	9.30	Познавательное развитие. Социальный \природный мир	Воспитатели
вторник	8.30	Музыкальная деятельность. Музыкальные занятия	Музыкальный руководитель
	9.30	Художественно-эстетическое развитие. Лепка	Воспитатели
среда	8.30	Физкультурное развитие. Физкультура	Инструктор по физической культуре
	9.30	Познавательное развитие. ФЭМП	Воспитатели
четверг	8.30	Музыкальная деятельность. Музыкальное занятие	Музыкальный руководитель
	9.30	Художественно-эстетическое развитие (рисование)	Воспитатели
пятница	9.30	Речевое развитие. Развитие речи.	Воспитатели
	9.30	Художественно-эстетическое развитие (Аппликация)	Воспитатели
Итого 10 ОД не более 15 минут		2 часа 30 мин.	
Ознакомлены : _____ Васильева Л.Ю. _____ Ершова М.Е			

Режим дня
младшей группы № 9 «Колобок» ДОУ 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на прогулке, осмотр, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10	8.10	8.10	8.10	8.10
Игры с правилами(дидактические), индивидуальная работа	8.20	8.20	8.20	8.20	8.20
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.20	9.20	9.20	9.30	9.20
Музыкальный досуг					9.30
Подготовка и проведение прогулки	9.40	9.40	9.40	9.50	9.40
Возвращение с прогулки, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков, игры	11.45	11.45	11.45	11.45	11.45
Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.15	12.15	12.15	12.15	12.15
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъем	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Художественная творческая деятельность, игры с правилами		15.30	15.30	15.30	15.30
Подготовка к полднику, полдник	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Игры с правилами, чтение художественной литературы,	16.15	16.15	16.15	16.15	16.15
Подготовка и проведение прогулки	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00
Возвращение с прогулки, игры с правилами, индивидуальная работа	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00
Ознакомлены : _____ Васильева Л.Ю. _____ Ершова М.Е					

**Режим дня
младшей группы № 9 «Колобок» ДОУ 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей на прогулке, осмотр, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10	8.10	8.10	8.10	8.10
Игры с правилами (дидактические), индивидуальная работа	8.20	8.20	8.20	8.20	8.20
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе	9.20	9.20	9.20	9.30	9.20
Музыкальный досуг					9.30
Подготовка и проведение прогулки	9.40	9.40	9.40	9.50	9.40
Возвращение с прогулки, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков, игры	11.45	11.45	11.45	11.45	11.45
Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.15	12.15	12.15	12.15	12.15
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъем	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Художественная творческая деятельность, игры с правилами		15.30	15.30	15.30	15.30
Подготовка к полднику, полдник	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Игры с правилами, чтение художественной литературы,	16.15	16.15	16.15	16.15	16.15
Подготовка и проведение прогулки	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00
Возвращение с прогулки, игры с правилами, индивидуальная работа	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00	18.50-19.00

Ознакомлены : _____ Васильева Л.Ю. _____ Ершова М.Е.

Режим дня
2 младшей группы № 9 «Колобок» ДОУ 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (на плохую погоду)

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, осмотр, индивидуальная работа	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10	8.10	8.10	8.10	8.10
Игры с правилами (дидактические), индивидуальная работа	8.20	8.20	8.20	8.20	8.20
Развивающая образовательная деятельность на игровой основе	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Развивающая образовательная деятельность на игровой основе	9.20	9.20	9.20	9.30	9.20
Музыкальный досуг					9.30
Игры с правилами, индивидуальная работа, самостоятельная худ. деят-ть, чтение художественной литературы	9.40	9.40	9.40	9.50	9.40
Гигиенические процедуры	12.00	12.00	12.00	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.15	12.15	12.15	12.15	12.15
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъем, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
Художественная творческая деятельность, занятия в кружках по интересам, игры	15.45	15.30	15.30	15.40	15.30
Подготовка к полднику, полдник	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, занятия в кружках по интересам	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00	16.15-19.00

**Режим дня
2 младшей группы № 9 «Колобок» ДОУ 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (в день праздника)**

Время	Проводимое мероприятие
7.00-8.10	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры с правилами
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.30	Индивидуальная работа, игры с правилами, подготовка к празднику
9.00	Завтрак
9.40-10.10	Праздник
10.10-11.40	Прогулка
11.40-12.15	Возвращение с прогулки, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду
12.15-12.40	Обед
12.40-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, осмотр детей, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков
15.30-16.00	Чтение художественной литературы, слушание музыкальных сказок
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полднику
16.30-17.00	Индивидуальная работа, игры с правилами
17.00-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, игры с правилами (дидактические)

**Режим дня
2 младшей группы № 9 «Колобок» ДОУ 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (на случай карантина)**

Время	Проводимое мероприятие
7.00-8.10	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры с правилами, противоэпидемиологические мероприятия
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.30	Индивидуальная работа, игры
9.00	Завтрак
9.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.40	Обед
12.40-15.00	Дневной сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, осмотр детей, гигиенические и противоэпидемиологические мероприятия
15.30-16.00	Чтение художественной литературы, слушание музыкальных сказок
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник
16.30-17.00	Индивидуальная работа, игры с правилами
17.00-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, игры с правилами (дидактические)

**Расписание образовательной деятельности 1-ой младшей
общеразвивающей группы №10 «Непоседы»
на 2025-2026 учебный год**

День недели	Время проведения	Наименование вида ОД (занятия)	Ответственные исполнители
понедельник	9.00	Коммуникативная деятельность.	Воспитатели
	15.30	Речевое развитие Двигательная деятельность. Физическое развитие	Воспитатели
вторник	9.00	Познавательная-исследовательская деятельность/восприятие художественной литературы	Воспитатели
	11.45	Социальный и природный мир/ детская литература Музыкальная деятельность. Музыкальные занятия	Музыкальный руководитель
среда	9.00	Конструирование из различных материалов.	Воспитатели
	15.30	(конструирование/лепка) Двигательная деятельность. Физическое развитие	Воспитатели
четверг	9.00	Познавательная-исследовательская деятельность. Математическое и сенсорное развитие	Воспитатели
	11.45	Музыкальная деятельность. Музыкальные занятия	Музыкальный руководитель
пятница	9.00	Изобразительная деятельность (рисование/аппликация)	Воспитатели
Итого в неделю		10 ОД по 10 минут 1 час 40 минут	Воспитатели

Ознакомлены : _____ Балтрук Л.Л. _____ Ильина Е.А.

**Режим дня
1ой младшей группы № 10 «Непоседы»
ГБДОУ 14 Кировского района на 2025-2026 учебный год (на плохую погоду)**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей осмотр, индивидуальная работа, подвижные игры с правилами	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10	8.10	8.10	8.10	8.10
Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков	8.20	8.20	8.20	8.20	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
Развивающая образовательная деятельность на игровой основе	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Игры с правилами (дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы, экскурсии по детскому саду	9.30	9.30	9.30	9.30	9.30
Слушание исполнение музыкальных произведений, музыкально-		11.45		11.45	

ритмические движения, музыкальные игры и импровизации					
Досуг					11.30
Подготовка к обеду. Обед	11.55	11.55	11.55	11.55	11.55
Подготовка к дневному сну. Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Подъем, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков	15.30-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45
Художественная творческая деятельность, игры, индивидуальная работа	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00	16.00	16.00	16.00	16.00
Игры с правилами (дидактические), чтение художественной литературы, индивидуальная работа, художественная деятельность	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00

Ознакомлены : _____ Балтрук Л.Л. _____ Ильина Е.А.

**Режим дня
1ой младшей группы №10 «Непоседы»
ГБДОУ 14 Кировского района
на 2025-2026учебный год (в день праздника)**

время	Проводимое мероприятие
7.00-8.10	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры с правилами
8.10	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.30	Подготовка к празднику, индивидуальная работа, чтение художественной литературы
9.30-10.00	Праздник
10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40	Возвращение с прогулки, Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду,
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, осмотр детей, Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков
15.45-16.00	Чтение художественной литературы, слушание сказок
16.00-16.30	Подготовка к полднику, полдник

16.30-17.00	Индивидуальная работа, игры с правилами (дидактические), художественная деятельность
17.00-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, игры с правилами (дидактические)

Ознакомлены : _____ Балтрук Л.Л. _____ Ильина Е.А.

**Режим дня
1ой младшей группы № 10 «Непоседы»
ГБДОУ 14 Кировского района
на 2025-2026 учебный год (на случай карантина)**

Время	Мероприятия
7.00-8.10	Прием и осмотр детей, индивидуальная работа, игры с правилами противозидемиологические мероприятия
8.10	Утренняя гимнастика
8.20-8.30	Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.30	Игры с правилами (дидактические), индивидуальная работа, чтение художественной литературы
9.30-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40	Возвращение с прогулки, Мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.30	Дневной сон
15.30-15.45	Постепенный подъем, осмотр детей, мероприятия по освоению культурно-гигиенических навыков и противозидемиологические мероприятия
15.45-16.00	Чтение художественной литературы, слушание музыкальных сказок
16.00-16.30	Подготовка к полднику
16.30-17.00 полднику	Индивидуальная работа, игры с правилами
17.00-18.40	Подготовка к прогулке, прогулка
18.40-19.00	Возвращение с прогулки, индивидуальная работа, игры с правилами, чтение художественной литературы

Ознакомлены : _____ Балтрук Л.Л. _____ Ильина Е.А.