

ПРИНЯТА

решением Педагогического Совета ГБДОУ
детский сад № 14 Кировского района Санкт-
Петербурга протокол от 19.05. 2025г. № 2

УТВЕРЖДЕНА

заведующим ГБДОУ детский сад №14
Кировского района Санкт-Петербурга
_____Л.В. Беляшкина

приказ от 19. 05.2025 г. № 13\1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(выписка из образовательной программы)

Государственного бюджетного образовательного учреждения детского сада
№ 14 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025-2026 учебный год

Санкт-Петербург
2025 год

Пояснительная записка на 2025-2026 учебный год

Учебный план на 2025-2026 учебный год в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении прогимназии № 675 Красносельского района Санкт-Петербурга «Талант» составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ
- Приказ Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- СанПиН 2.4.1.3648-20 от 28 сентября 2020 года
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности
- Устав ГБДОУ д\с № 14 Кировского района Санкт-Петербурга

В ОУ реализуется основная образовательная программа дошкольного образования. В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Обязательная часть обеспечивает развитие детей в пяти образовательных областях:

- Социально-коммуникативное развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие
- Физическое развитие

Образовательные области реализуются в организованной образовательной деятельности, совместной деятельности с детьми в режимных моментах и дополнительном образовании.

Данный учебный план не превышает максимального объема, отведенного на организованную образовательную деятельность. План рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку. Прогимназия функционирует в режиме полного дня (12- часового пребывания) с 07.00-19.00.

Продолжительность занятий

для детей 2-го,3-го года жизни - не более 10 минут,

4-го года жизни – не более 15 минут

5-го года жизни – не более 20 минут,

6-го – не более 25 минут,

7-го года жизни – не более 30 минут.

Во время образовательной деятельности обязательны - физкультминутки. Перерывы между периодами занятиями - не менее 10 минут. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Их продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла составляет 50% общего времени, отведенного на занятия.

В теплое время года занятия проводятся только по физическому и художественно-эстетическому развитию и максимально организуется на открытом воздухе при благоприятных метеорологических условиях.

Праздники и развлечения для обучающихся

Наименование	Сроки /Даты
День знаний	01.09.2025
Праздник осени (по возрастным группам)	Октябрь 2025
День отца в России	13.10.2025 год
День матери в России	24.11. 2025
Новогодние утренники (по возрастным группам)	20.12.2025 - 27.12.2025
День снятия блокады	27.01.2026
День Защитника Отечества	20.02.2026
Масленица	16.02.2026-22.02.2026
Встреча весны, 8 Марта	03.03.2026 -06.03.2026
День космонавтики	12.04.2026
День Победы	07.05.2026
Выпускной бал	18.05.2026 -22.05.2026
С Днем Рождения, Санкт-Петербург!	27.05.2026
День защиты детей	01.06.2026
День России	12.06.2026
День Государственного флага Российской Федерации	22.08.2026

Учебный план на 2025 -2026 учебный год

№	Вид деятельности	Количество занятий в неделю			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Двигательная деятельность	3 занятия по физической культуре	3 занятия по физической культуре	3 занятия по физической культуре, одно из которых проводится на открытом воздухе	3 занятия по физической культуре, одно из которых проводится на открытом воздухе
2	Коммуникативная деятельность				
2.1	Развитие речи	1 занятие	1 занятие	1 занятие	1 занятие
2.2	Подготовка к обучению грамоте	--	--	1 занятие	1 занятие
3	Познавательная-исследовательская деятельность				
3.1	Ознакомление с окружающим миром, экспериментирование. Освоение безопасного поведения.	1 занятие в 2 недели	1 занятие в 2 недели	2 занятия	2 занятия
3.2	Математическое и сенсорное развитие	1 занятие	1 занятие	1 занятие	2 занятия
4	Музыкально-художественная деятельность	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия	2 музыкальных занятия
5	Продуктивная деятельность				
5.1	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация), конструирование	3 занятия	3 занятия	3 занятия	3 занятия
6	Чтение художественной литературы	1 занятие в 2 недели	1 занятие в 2 недели	1 занятие в 2 недели	1 занятие в 2 недели
	Всего в неделю	11-12 занятий	11-12 занятий	13-14 занятий	15 занятий

Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Общение				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопление положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно			
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно			
Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссёрская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно		3 раза в неделю	
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссёрская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	
Театрализованные игры	1 раз в 2 недели			
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели			
Подвижные игры	Ежедневно			
Познавательная и исследовательская деятельность				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»)	1 раз в 2 недели			
Опыты, эксперименты,	1 раз в 2 недели			

наблюдения (в том числе экологической направленности)			
Наблюдения за природой на прогулке	Ежедневно		
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей			
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю		
Чтение литературных произведений	Ежедневно		
Самообслуживание и элементарный бытовой труд			
Самообслуживание	Ежедневно		
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно		
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели
Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах			
Режимные моменты	Распределение времени в течении дня		
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 15 минут		
Самостоятельные игры в первую половину дня	20 минут	15 минут	
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 минут до 1 часа 30 минут		От 60 минут до 1 часа 40 минут

Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во второй половине дня	40 минут	30 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 минут	
Игры перед уходом домой	От 15 минут до 50 минут	

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3648-20 от 28 сентября 2020 года)

Физическое воспитание

Форма организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов				
1.1 Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
2. Физкультурные занятия				
2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	3 раза в неделю по 25 минут	3 раза в неделю по 30 минут
2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе	1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю по 25 минут	1 раз в неделю по 30 минут
3. Спортивный досуг				
3.1 Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2. Спортивные праздники	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	
3.3. Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в месяц		
3.4. День здоровья	1 раз в квартал			

Занятия	Первая младшая группа			
	Длительность занятий	Кол-во занятий		Объём образовательной нагрузки в неделю
		Основная	Часть, формируемая участниками образовательного процесса	
ОО «Физическое развитие»				
Физическое развитие	10 мин	2	-	20
ОО «Речевое развитие»				
Речевое развитие	10 мин	1	-	10
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности взрослого с детьми			
ОО «Познавательное развитие»				
Познавательное развитие	10 мин	2	-	20
ОО «Художественно-эстетическое развитие»				
Музыкальное развитие	10 мин	2	-	20
Рисование	10 мин	1	-	10
Лепка	10 мин	1	-	10
Аппликация	10 мин	1	-	10
ОО «Социально-коммуникативное развитие»				
Все виды деятельности	Интегрируется со всеми образовательными областями	+	+	+
Режимные моменты		+	+	+
Итого		10		110

Годовой календарный учебный график принимается Педагогическим Советом и утверждается приказом директора ГБДОУ №14 Кировского района Санкт-Петербурга на начало учебного года.

Содержание	Возрастные группы
	Первая младшая группа
Количество возрастных групп	2
Дата начала учебного года	1 сентября 2025 года
Дата окончания учебного года	30 мая 2026 года
Продолжительность учебной недели	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации
Продолжительность учебного года	38 недель
Режим работы ОУ в учебном году	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации. Режим работы: 07:00-19:00
Проведение занятий	
Недельная образовательная нагрузка (кол-во занятий/кол-во мин.)	10 /1 ч. 10 мин.