

Меню на 03.07.2025, День 4

ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

Детский сад 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
1	1. Бутерброд с маслом	40	11,88	2,745	5,185	17,735	128,879
311	2. Каша манная жидкая	180		5,187	5,963	27,184	183,693
	1. (замена аллергикам) Каша манная жидкая(Диета № 5)	200		3,069	0,298	31,019	139,134
	3. Кофейный напиток с молоком	200		2,97	2,363	12,568	90,426
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
	Итого:		11,88	10,902	13,51	57,488	402,998
2й Завтрак							
	1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39,74	5	1,875	17,875	112,5
	Итого:		39,74	5	1,875	17,875	112,5
Обед							
	1. Огурец соленый	50	10,91	0,4	0,05	0,85	6,5
137	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20		5,037	3,874	7,276	84,273
	3. Пудинг рыбный запеченный	70		9,83	5,14	6,168	110,302
	1. (замена аллергикам) Говядина отварная	29	37,41	6,768	3,3	0,241	57,707
224	4. Рагу овощное (1-й вариант)	140		1,108	6,51	5,918	87,242
	5. Компот из чернослива	180		0,299	0,091	14,461	61,21
	6. Хлеб ржаной	30	3,49	2,051	0,404	12,369	62,465
	7. Батон	35	6,14	2,72	1,06	17,695	91,479
	Итого:		20,54	21,445	17,129	64,736	503,472
Полдник							
366	1. Запеканка из творога с джемом	150/13	88,05	37,521	14,656	33,878	422,151
	1. (замена аллергикам) Каша пшеничная жидкая(Диета № 5)	200		4,462	1,28	29,694	148,257
697	2. Молоко кипяченое	200	19,09	5,557	4,961	9,327	105,179
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
	3. Пряник	30	8,58	1,77	1,41	22,5	109,8
	4. Яблоко	80	17,26	0,337	0,337	8,259	39,608
	Итого:		132,98	45,184	21,364	73,964	676,737
	Итого за день:		205,14	82,531	53,879	214,063	1695,70

Диетсестра  Деняк А.П.

Ясли 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
1	1. Бутерброд с маслом	30	10,13	1,968	4,882	12,679	102,741
311	2. Каша манная жидкая со сливочным маслом	130		3,688	4,173	18,974	128,588
	3. Какао с молоком 1	180		2,944	2,508	12,775	86,167
	Итого:		10,13	8,6	11,563	44,428	317,496
2й Завтрак							
	1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39,74	5	1,875	17,875	112,5
	Итого:		39,74	5	1,875	17,875	112,5
Обед							
52	1. Салат картофельный	30	5,73	0,172	4,521	0,996	45,429
135	2. Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью петрушки	150/10/5		2,407	3,947	1,501	51,418
	3. Пудинг рыбный запеченный	65		10,734	5,099	5,777	111,961
	4. Рагу овощное (1-й вариант)	100		0,516	4,594	3,459	57,588
705	5. Сок яблочный	150	29,94	0,727	0,145	14,691	66,909
	6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,33	1,367	0,269	8,246	41,643
	7. Батон обогащенный	15	2,63	1,166	0,454	7,584	39,205
	Итого:		40,63	17,09	19,031	42,254	414,154
Полдник							
366	1. Запеканка из творога с джемом	100/20	53,27	13,542	6,375	18,572	186,658
697	2. Молоко кипяченое	150	14,32	4,167	3,721	6,995	78,884
	3. Печенье в ассортименте	20	9,30	1,2	1,28	13,7	90,2
	4. Яблоко	60	12,94	0,253	0,253	6,194	29,706
	Итого:		89,83	19,162	11,629	45,461	385,447
	Итого за день:		180,33	49,852	44,097	150,018	1229,59

Звездующий  Беляшкіна Л.В.