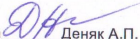


Меню на 06.06.2025, День 5

ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

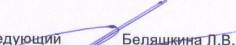
Детский сад 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
3	1. Бутерброд с сыром	40	21,19	5,975	6,078	11,207	124,66
311	2. Каша "дружба"	180		5,283	8,223	24,006	191,84
	1. (замена аллергикам) Каша "дружба"(диета № 5)	200		1,832	0,426	23,89	106,725
	3. Чай с молоком	200		2,671	2,385	10,472	74,505
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
Итого:			21,19	13,929	16,687	45,686	391,005
2й Завтрак							
	1. Ряженка	100	19,26	2,836	2,445	4,107	52,802
Итого:			19,26	2,836	2,445	4,107	52,802
Обед							
	1. Салат из свеклы	60	4,09	0,201	3,61	1,177	37,98
Сборник	2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/1		4,422	5,581	16,414	134,311
291	3. Запеканка картофельная с мясом	150	68,20	13,454	13,965	30,526	301,386
	4. Напиток витаминизированный	180		0	0	0	0
	5. Хлеб ржаной	30	3,56	2,092	0,412	12,613	63,697
	6. Батон	35	5,95	2,633	1,026	17,129	88,552
Итого:			81,79	22,8	24,594	77,859	625,926
Полдник							
	1. Помидор свежий	50	8,73	0,552	0,1	1,908	12,052
	2. Макароны, запеченные с яйцом	150	19,99	7,857	9,687	29,903	238,475
700	3. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180		0	0	13,222	52,874
	4. Хлеб ржаной	15	2,37	1,394	0,275	8,409	42,465
249	5. Ватрушка с творогом	70		9,481	4,748	31,377	207,242
	6. Груша	80	23,24	0,313	0,235	8,072	36,831
Итого:			54,33	19,597	15,045	92,89	589,941
Итого за день:			176,57	59,162	58,771	220,542	1659,67

Диетсестра  Деняк А.П.

Ясли 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
3	1. Бутерброд с сыром	30	14,77	4,141	4,071	8,809	89,264
311	2. Каша из пшена и риса молочная жидкая "дружба"	130		3,827	5,823	17,428	137,909
	3. Кофейный напиток с молоком	180		2,62	2,147	13,379	88,097
Итого:			14,77	10,588	12,04	39,616	315,27
2й Завтрак							
	1. Ряженка	100	19,26	2,836	2,445	4,107	52,802
Итого:			19,26	2,836	2,445	4,107	52,802
Обед							
	1. Огурец свежий	30	4,51	0,229	0	0,715	4,006
132	2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	150/10/1		3,752	4,948	12,411	109,811
291	3. Запеканка картофельная с мясом	130	59,66	11,433	11,247	27,221	255,657
700	4. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	150		0	0	15,135	60,523
	5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,37	1,394	0,275	8,409	42,465
Итого:			66,54	16,808	16,47	63,891	472,463
Полдник							
	1. Помидор свежий	30	5,20	0,329	0,06	1,138	7,188
337	2. Яйцо вареное	40	11,47	5,973	5,403	0,33	73,837
516/3	3. Макароны изделия отварные с маслом	100	9,07	3,745	3,081	23,925	138,518
	4. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,37	1,394	0,275	8,409	42,465
705	5. Сок персиковый	150	30,08	0,438	0	24,115	99,385
	6. Пирожки печеные с картошкой	40		2,389	1,144	16,647	86,575
	7. Груша	70	20,33	0,274	0,206	7,063	32,228
Итого:			78,53	14,544	10,168	81,627	480,196
Итого за день:			179,10	44,775	41,122	189,241	1320,73

Звведующий  Беяшкина Л.В.