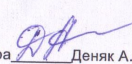


Меню на 09.09.2025, День 2

ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

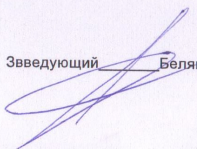
Детский сад 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
3	1. Бутерброд с сыром	40	21,31	6,028	6,099	11,552	126,441
311	2. Каша рисовая жидкая	180		4,387	6,616	27,394	187,118
	1. (замена аллергикам) Каша рисовая жидкая(Диета № 5)	200		2,086	0,298	32,032	139,134
	3. Какао с молоком	180		3,55	2,989	11,121	86,526
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
Итого:			21,31	13,965	15,704	50,067	400,085
2й Завтрак							
	1. Ряженка	100	18,49	2,722	2,347	3,943	50,69
Итого:			18,49	2,722	2,347	3,943	50,69
Обед							
	1. Салат из моркови и яблок	50	7,32	0,435	2,612	4	42,171
124	2. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/10/1		4,244	4,419	6,41	83,193
431	3. Печень по-строгановски	60/30		14,331	7,292	6,66	150,637
516/3	4. Макаaronные изделия отварные	150/5	14,07	5,8	4,808	37,053	214,85
	5. Компот из изюма	180		0,125	0,027	10,566	43,216
	6. Хлеб ржаной	30	3,55	2,085	0,411	12,573	63,498
Итого:			24,94	27,02	19,569	77,262	597,565
Полдник							
391	1. Шницель рыбный натуральный	60		6,536	6,533	0,885	87,317
	1. (замена аллергикам) Говядина отварная	29	41,14	7,444	3,631	0,248	63,409
	2. Пюре картофельное	120	12,28	2,362	4,103	16,001	110,663
705	3. Напиток из плодов шиповника	180		0,734	0,302	22,409	109,224
786	4. Булочка "творожная"	70	15,14	7,535	3,425	26,323	167,127
	5. Хлеб ржаной	20	2,36	1,39	0,274	8,382	42,333
	6. Апельсин свежий	60	21,78	0,619	0,137	5,569	29,562
	7. Мандарин	20	4,21	0,099	0,025	0,931	4,715
Итого:			55,78	19,276	14,799	80,5	550,941
Итого за день:			120,53	62,984	52,419	211,771	1599,28

Диетсестра  Деняк А.П.

Ясли 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
3	1. Бутерброд с сыром	30	14,87	4,182	4,087	9,08	90,665
311	2. Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	130		3,104	4,22	19,718	129,583
	3. Чай с молоком	170		1,098	0,981	7,532	43,535
Итого:			14,87	8,385	9,288	36,331	263,783
2й Завтрак							
	1. Ряженка	100	18,49	2,722	2,347	3,943	50,69
Итого:			18,49	2,722	2,347	3,943	50,69
Обед							
	1. Салат из свеклы	40	2,65	0,552	2,434	3,241	37,043
140	2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птиц ей и зеленью петрушки	150/5/1		2,593	1,855	11,163	71,971
431	3. Печень по-строгановски	50/30		11,992	8,35	5,753	147,014
297	4. Каша гречневая рассыпчатая	90		5,231	3,841	23,663	149,952
	5. Компот из изюма	150		0,26	0,057	14,921	61,679
	6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,36	1,39	0,274	8,382	42,333
Итого:			5,01	22,018	16,81	67,122	509,991
Полдник							
391	1. Шницель рыбный натуральный	50		7,523	5,545	0,739	81,926
	2. Пюре картофельное	100	10,21	2,073	3,412	14,192	96,015
	3. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,36	1,39	0,274	8,382	42,333
705	4. Напиток из плодов шиповника	150		0,51	0,21	14,73	72,525
786	5. Булочка "творожная"	50	10,11	5,408	2,554	18,785	120,277
	6. Груша свежая	50	14,77	0,2	0,15	5,15	23,5
Итого:			37,46	17,104	12,144	61,979	436,576
Итого за день:			75,82	50,23	40,589	169,375	1261,04

Звевдующий  Беляшкова Л.В.