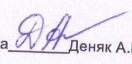


Меню на 11.09.2025, День 4

Детский сад 12 часов 2021

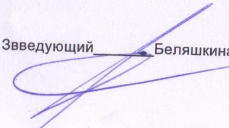
ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
1	1. Бутерброд с маслом	40	11,71	2,667	5,155	17,233	126,284
311	2. Каша манная жидкая	180		5,21	5,983	27,223	184,127
	1. (замена аллергикам) Каша манная жидкая(Диета № 5)	200		3,069	0,298	31,019	139,134
	3. Кофейный напиток с молоком	200		2,995	2,385	12,61	90,903
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
	Итого:		11,71	10,873	13,523	57,066	401,314
2й Завтрак							
	1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39,74	5	1,875	17,875	112,5
	Итого:		39,74	5	1,875	17,875	112,5
Обед							
	1. Огурец соленый	50	10,91	0,4	0,05	0,85	6,5
137	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20		6,506	4,414	11,619	112,529
	3. Пудинг рыбный запеченный	70		9,75	5,137	6,07	109,561
	1. (замена аллергикам) Говядина отварная	29	45,97	8,318	4,059	0,248	70,746
224	4. Рагу овощное (1-й вариант)	140		2,303	6,63	11,318	115,118
	5. Компот из чернослива	180		0,299	0,091	14,461	61,21
	6. Хлеб ржаной	30	4,01	2,357	0,464	14,214	71,785
	7. Батон	35	5,97	2,642	1,03	17,193	88,884
	Итого:		20,89	24,258	17,816	75,726	565,586
Полдник							
366	1. Запеканка из творога с джемом	150/13	88,37	27,012	12,294	32,729	352,216
297	1. (замена аллергикам) Каша гречневая рассыпчатая	150		8,719	6,402	39,439	249,92
697	2. Молоко кипяченое	200	19,27	5,61	5,009	9,416	106,181
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
	3. Пряник	30	8,58	1,77	1,41	22,5	109,8
	4. Яблоко	80	16,38	0,32	0,32	7,84	37,6
	Итого:		132,60	34,711	19,032	72,485	605,798
	Итого за день:		204,94	74,842	52,246	223,152	1685,19

Диетсестра  Деняк А.П.

ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

Ясли 12 часов 2021

Лист 12 часов 2021							
ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
1	1. Бутерброд с маслом	30	10,00	1,913	4,86	12,321	100,889
311	2. Каша манная жидкая со сливочным маслом	130		3,704	4,187	19,001	128,892
	3. Какао с молоком 1	180		2,968	2,53	12,815	86,619
Итого:			10,00	8,585	11,577	44,137	316,4
2й Завтрак							
	1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39,74	5	1,875	17,875	112,5
Итого:			39,74	5	1,875	17,875	112,5
Обед							
52	1. Салат картофельный	30	11,09	0,616	4,597	4,032	60,151
135	2. Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью петрушки	150/10/5		3,19	4,159	5,853	74,084
	3. Пудинг рыбный запеченный	65		10,647	5,096	5,686	111,215
	4. Рагу овощное (1-й вариант)	100		1,499	4,682	7,577	79,075
705	5. Сок яблочный	150	34,30	0,833	0,167	16,833	76,667
	6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,67	1,571	0,31	9,476	47,858
	7. Батон обогащенный	15	2,56	1,133	0,441	7,369	38,094
Итого:			50,63	19,489	19,451	56,825	487,143
Полдник							
366	1. Запеканка из творога с джемом	100/20	53,48	15,793	6,987	19,158	203,904
697	2. Молоко кипяченое	150	14,45	4,207	3,756	7,062	79,636
	3. Печенье в ассортименте	20	9,30	1,2	1,28	13,7	90,2
	4. Яблоко	60	12,29	0,24	0,24	5,88	28,2
Итого:			89,52	21,44	12,263	45,8	401,94
Итого за день:			189,89	54,514	45,166	164,637	1317,98

Заведующий  Беляшкина Л.В.