

Меню на 11.11.2024, День 1

ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

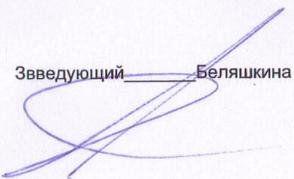
Детский сад 12 часов 2021

Ясли 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
2	1. Бутерброд с джемом	40	14,04	1,791	3,136	22,465	123,457
311	2. Каша пшеничная жидкая	180		6,17	7,634	28,91	209,402
	1. (замена аллергикам) Каша пшеничная жидкая (Диета № 5)	200		4,6	0,52	37,14	171,5
	3. Кофейный напиток с молоком	180		2,769	2,255	11,307	81,951
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
	Итого:		14,04	10,729	13,025	62,682	414,81
2й Завтрак							
	1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	38,15	5	1,875	17,875	112,5
	Итого:		38,15	5	1,875	17,875	112,5
Обед							
	1. Огурец свежий,	50	7,48	0,395	0	1,235	6,913
120	2. Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	200/10/1		4,169	3,248	10,264	87,023
249	3. Рыба запеченная в омлете	70	31,05	11,901	4,555	2,086	96,996
	1. (замена аллергикам) Говядина отварная	29	36,61	6,901	3,365	0,248	58,841
181	4. Картофельное пюре с морковью	150	15,59	2,441	5,522	14,715	118,429
705	5. Сок персиковый	180	21,60	0,531	0	29,204	120,354
	6. Хлеб ржаной	30	3,20	1,96	0,386	11,817	59,681
	7. Батон	35	5,85	2,698	1,051	17,557	90,764
	Итого:		84,77	24,095	14,762	86,878	580,16
Полдник							
492	1. Плов из птицы	130	31,57	13,686	16,951	23,681	302,318
443	1. (замена аллергикам) Плов из говядины	150	75,76	17,514	12,607	26,709	290,423
	2. Хлеб ржаной	15	2,13	1,306	0,257	7,878	39,788
	3. Пирожок печеный с капустой и яйцом	65		5,371	5,919	27,995	186,924
	4. Чай с молоком	180		2,446	2,184	10,093	70,236
	5. Груша	80	21,13	0,298	0,224	7,675	35,023
	Итого:		54,84	23,107	25,535	77,323	634,289
	Итого за день:		191,79	62,932	55,197	244,758	1741,75

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
1	1. Бутерброд с маслом	25	8,11	1,625	4,09	10,467	85,355
311	2. Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	130		4,606	4,315	22,472	147,378
	3. Какао с молоком 1	180		2,956	2,519	12,794	86,391
	Итого:		8,11	9,187	10,923	45,734	319,124
2й Завтрак							
	1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	38,15	5	1,875	17,875	112,5
	Итого:		38,15	5	1,875	17,875	112,5
Обед							
	1. Помидор свежий	30	5,28	0,348	0,063	1,203	7,6
120	2. Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	150/5/10		2,68	2,091	8,455	63,431
249	3. Рыба запеченная в омлете	50	21,48	9,045	3,452	1,538	73,266
181	4. Пюре картофельное с морковью	110	9,72	2,069	2,481	12,118	79,187
705	5. Сок персиковый	150	28,98	0,44	0	24,2	99,734
	6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,13	1,306	0,257	7,878	39,788
	7. Батон обогащенный	20	3,34	1,542	0,601	10,033	51,865
	Итого:		70,94	17,431	8,946	65,425	414,87
Полдник							
	1. Фрикадельки из птицы	50	21,05	9,398	7,767	5,137	128,305
516/3	2. Макаронные изделия отварные с маслом	100	8,71	3,745	3,081	23,925	138,518
	3. Пирожок печеный с капустой и яйцом	50		3,594	3,3	17,839	115,534
	4. Чай с сахаром	150		0	0	4,99	19,95
	5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,13	1,306	0,257	7,878	39,788
	6. Мандарин свежий	100	32,17	0,789	0,197	7,4	37,493
	Итого:		64,06	18,833	14,602	67,17	479,588
	Итого за день:		181,26	50,451	36,346	196,205	1326,08

Диетсестра  Дняк А.П.

Звведующий  Беляшкина Л.В.