

Меню на 12.11.2024, День 2

ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

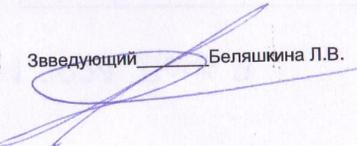
Детский сад 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
3	1. Бутерброд с сыром	40	20,59	6,086	6,122	11,932	128,405
311	2. Каша рисовая жидкая	180		4,452	6,675	27,504	188,365
	1. (замена аллергикам) Каша рисовая жидкая(Диета № 5)	200		2,086	0,298	32,032	139,134
	3. Какао с молоком	180		3,078	2,567	12,724	87,16
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
	Итого:		20,59	13,617	15,364	52,16	403,93
2й Завтрак							
	1. Ряженка	100	17,95	2,752	2,372	3,985	51,241
	Итого:		17,95	2,752	2,372	3,985	51,241
Обед							
	1. Салат из моркови и яблок	50	7,03	0,418	2,609	3,851	41,13
124	2. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/10/1		4,297	4,57	6,436	84,722
431	3. Печень по-строгановски	60/30		14,279	7,23	6,541	148,722
516/3	4. Макароны изделия отварные	150/5	13,51	5,8	4,808	37,053	214,85
	5. Компот из изюма	180		0,313	0,068	18,929	78,116
	6. Хлеб ржаной	30	3,29	2,018	0,397	12,167	61,448
	Итого:		23,83	27,124	19,682	84,977	628,988
Полдник							
391	1. Шницель рыбный натуральный	60		8,18	6,581	1,122	95,348
	1. (замена аллергикам) Говядина отварная	29	39,50	7,444	3,631	0,248	63,409
	2. Пюре картофельное	120	11,83	2,318	4,058	14,631	104,418
705	3. Напиток из плодов шиповника	180		0,734	0,302	22,409	109,224
786	4. Булочка "творожная"	70	15,09	7,763	3,483	26,364	168,769
	5. Хлеб ржаной	20	2,20	1,345	0,265	8,111	40,964
	6. Апельсин свежий	80	25,42	0,752	0,167	6,77	35,94
	Итого:		54,54	21,093	14,856	79,408	554,662
	Итого за день:		116,91	64,585	52,275	220,53	1638,82

Диетсестра  Деня А.П.

Ясли 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
3	1. Бутерброд с сыром	30	14,37	4,228	4,105	9,379	92,208
311	2. Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	130		3,15	4,261	19,796	130,454
	3. Чай с молоком	170		1,127	1,007	7,581	44,085
	Итого:		14,37	8,506	9,373	36,756	266,747
2й Завтрак							
	1. Ряженка	100	17,95	2,752	2,372	3,985	51,241
	Итого:		17,95	2,752	2,372	3,985	51,241
Обед							
	1. Салат из свеклы	40	2,54	0,552	2,434	3,241	37,043
140	2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	150/5/1		2,579	1,842	10,829	70,276
431	3. Печень по-строгановски	50/30		11,95	8,306	5,655	145,507
297	4. Каша гречневая рассыпчатая	90		5,231	3,841	23,663	149,952
	5. Компот из изюма	150		0,26	0,057	14,921	61,679
	6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,20	1,345	0,265	8,111	40,964
	Итого:		4,74	21,918	16,745	66,421	505,42
Полдник							
391	1. Шницель рыбный натуральный	50		7,438	5,545	0,937	82,322
	2. Пюре картофельное	100	9,84	2,033	3,39	13,376	92,231
	3. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,20	1,345	0,265	8,111	40,964
705	4. Напиток из плодов шиповника	150		0,51	0,21	14,73	72,525
786	5. Булочка "творожная"	50	10,02	5,536	2,587	18,81	121,203
	6. Груша свежая	50	14,18	0,2	0,15	5,15	23,5
	Итого:		36,23	17,061	12,147	61,113	432,744
	Итого за день:		73,29	50,237	40,637	168,275	1256,15

Звездующий  Беleyшкина Л.В.