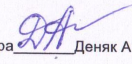


Меню на 13.10.2025, День 6

ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

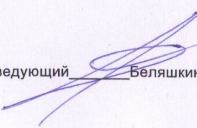
Детский сад 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
337	1. Яйцо вареное	20	5,43	2,831	2,56	0,156	34,992
311	2. Каша пшенная жидкая	200		6,1	7,397	28,146	204,129
	1. (замена аллергикам) Каша пшенная жидкая(Диета № 5)	200		4,462	1,28	29,694	148,257
	3. Кофейный напиток с молоком	180		2,745	2,234	11,267	81,497
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
	4. Батон	25	4,22	1,867	0,727	12,149	62,805
Итого:			9,65	13,542	12,919	51,718	383,423
2й Завтрак							
	1. Кефир	150	20,39	4,209	3,629	5,806	76,927
Итого:			20,39	4,209	3,629	5,806	76,927
Обед							
	1. Помидор свежий	50	8,39	0,531	0,097	1,836	11,593
	2. Суп картофельный с горохом и гречками	200/10		5,99	2,661	24,128	144,796
458	3. Рулет с луком и яйцом	70	40,41	9,17	11,051	5,34	157,254
525	4. Овощи в молочном соусе	150		3,042	5,783	13,484	119,005
643	5. Кисель из кураги	180		0,946	0,054	30,972	128,92
	6. Хлеб ржаной	30	3,52	2,068	0,407	12,472	62,987
	7. Батон	35	5,91	2,614	1,018	17,008	87,928
Итого:			58,22	24,362	21,071	105,24	712,483
Полдник							
179	1. Фрикадельки рыбные отварные	70		7,92	3,29	5,173	81,916
	1. (замена аллергикам) Говядина отварная	29	34,24	7,146	6,118	0,216	84,391
181	2. Картофельное пюре с морковью	130	14,54	2,425	4,866	16,283	119,113
705	3. Сок яблочный	180	23,50	0,924	0,185	18,672	85,042
	4. Хлеб ржаной	20	2,35	1,379	0,272	8,315	41,991
	5. Груша свежая	80	34,83	0,472	0,354	12,144	55,413
Итого:			75,22	13,119	8,966	60,587	383,475
Итого за день:			163,48	55,232	46,585	223,351	1556,30

Диетсестра  Деняк А.П.

Ясли 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
337	1. Яйцо вареное	20	5,73	2,986	2,701	0,165	36,918
1	2. Бутерброд с маслом	30	9,96	1,892	4,852	12,189	100,205
311	3. Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	130		4,59	4,804	22,093	150,349
	4. Кофейный напиток с молоком	150		2,586	2,116	12,423	83,856
Итого:			15,69	12,055	14,474	46,87	371,329
2й Завтрак							
	1. Кефир	150	20,39	4,209	3,629	5,806	76,927
Итого:			20,39	4,209	3,629	5,806	76,927
Обед							
	1. Огурец свежий	30	4,08	0,207	0	0,646	3,617
	2. Суп картофельный с горохом и гречками	150/10		4,683	2,025	19,021	113,362
	3. Котлета мясная (говядина)	70		6,91	8,632	4,424	122,152
525	4. Овощи в молочном соусе	100		1,822	2,18	7,982	59,395
643	5. Кисель из кураги	150		0,786	0,045	19,827	83,505
	6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,35	1,379	0,272	8,315	41,991
Итого:			6,42	15,787	13,154	60,214	424,021
Полдник							
	1. Биточек рыбный	50		6,072	4,509	4,424	81,691
181	2. Картофельное пюре с морковью	100	8,52	1,846	2,14	12,446	76,783
	3. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,35	1,379	0,272	8,315	41,991
699	4. Напиток лимонный	130		0,06	0,007	13,174	54,137
	5. Печенье в ассортименте	20	9,30	1,2	1,28	13,7	90,2
	6. Груша свежая	70	23,13	0,313	0,235	8,065	36,801
Итого:			43,30	10,87	8,442	60,123	381,603
Итого за день:			85,79	42,92	39,698	173,013	1253,88

Звевдующий  Беляшкина Л.В.