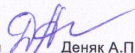


Меню на 17.09.2025, День 8

ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

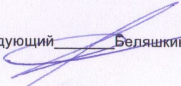
Детский сад 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
3	1. Бутерброд с сыром	40	21,18	5,969	6,076	11,165	124,439
311	2. Каша манная жидкая	180		5,189	5,965	27,188	183,733
	1. (замена аллергиям) Каша манная жидкая(Диета № 5)	200		3,069	0,298	31,019	139,134
	3. Кофейный напиток с молоком	180		2,759	2,246	11,291	81,769
	1. (замена аллергиям) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
Итого:			21,18	13,917	14,287	49,644	389,941
2й Завтрак							
	1. Ряженка	100	19,41	2,857	2,463	4,138	53,199
Итого:			19,41	2,857	2,463	4,138	53,199
Обед							
	1. Помидор свежий	50	8,47	0,536	0,097	1,851	11,692
140	2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1		5,087	3,946	16,217	121,089
	3. Пудинг из печени с морковью	80	37,88	13,41	5,64	5,254	126,192
224	4. Рагу овощное (1-й вариант)	140		2,172	6,612	11,087	113,466
642	5. Кисель из яблок	180		0,121	0,108	30,776	125,2
	6. Хлеб ржаной	30	3,50	2,058	0,405	12,409	62,668
Итого:			49,85	23,383	16,809	77,594	560,307
Полдник							
366	1. Запеканка из творога с джемом	150/13	88,34	27,234	12,2	31,972	349,386
297	1. (замена аллергиям) Каша гречневая рассыпчатая	150		8,719	6,402	39,439	249,92
697	2. Молоко кипяченое	200	19,10	5,561	4,966	9,335	105,271
	1. (замена аллергиям) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
	3. Пряники	30	8,58	1,77	1,41	22,5	109,8
	4. Груша	70	20,68	0,28	0,21	7,21	32,9
Итого:			136,70	34,845	18,785	71,017	597,357
Итого за день:			227,13	75,002	52,344	202,392	1600,80

Диетсестра  Деняк А.П.

Ясли 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
3	1. Бутерброд с сыром	30	14,76	4,136	4,069	8,776	89,09
311	2. Каша манная жидкая со сливочным маслом	130		3,69	4,174	18,977	128,616
	3. Какао с молоком	180		3,496	2,961	11,123	86,016
Итого:			14,76	11,322	11,204	38,875	303,724
2й Завтрак							
	1. Ряженка	100	19,41	2,857	2,463	4,138	53,199
Итого:			19,41	2,857	2,463	4,138	53,199
Обед							
	1. Огурец соленый	30	8,18	0,24	0,03	0,51	3,9
137	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15		4,642	3,504	8,436	84,023
	3. Пудинг из печени с морковью	90	48,21	12,502	9,438	5,747	158,701
	4. Пюре картофельное	100	10,23	2,077	3,415	14,199	96,093
642	5. Кисель из яблок	150		0,099	0,09	24,207	98,567
	6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,33	1,372	0,27	8,272	41,778
Итого:			68,95	20,931	16,748	61,372	483,061
Полдник							
	1. Запеканка из творога	100	54,10	17,902	7,808	14,045	200,73
600	2. Соус сметанный	20		0,264	0,763	1,097	12,426
697	3. Молоко кипяченое	150	14,33	4,171	3,724	7,001	78,953
	4. Апельсин свежий	70	22,18	0,63	0,14	5,67	30,1
Итого:			90,61	22,967	12,435	27,814	322,209
Итого за день:			193,72	58,077	42,85	132,198	1162,19

Звведующий  Беляшкина Л.В.