

Меню на 18.09.2025, День 9

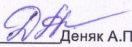
ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

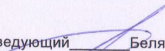
Детский сад 12 часов 2021

Ясли 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
1	1. Бутерброд с маслом	30	14,91	1,567	8,841	9,948	125,813
311	2. Каша овсяная "геркулес" жидкая	200		6,483	8,384	27,036	209,972
	1. (замена аллергикам) Каша овсяная "геркулес" жидкая(Диета № 5)	200		3,653	1,841	22,247	120,105
	3. Чай с молоком	180		2,438	2,177	10,08	70,083
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
Итого:			14,91	10,487	19,401	47,063	405,868
2й Завтрак							
	1. Кефир	150	20,71	4,276	3,686	5,898	78,143
Итого:			20,71	4,276	3,686	5,898	78,143
Обед							
	1. Огурец свежий	50	7,72	0,392	0	1,224	6,853
110	2. Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки	200/10/1		4,067	5,145	9,565	101,51
396	3. Рыба (филе) отварная	70	63,07	10,774	0,408	0,307	47,77
	1. (замена аллергикам) Говядина отварная	29	33,72	6,102	2,973	0,248	52,13
606	4. Соус польский	20	17,62	0,783	12,19	0,169	113,563
	5. Пюре картофельное	130	8,13	1,842	2,398	11,381	74,708
705	6. Сок абрикосовый	180	23,42	0,921	0	23,395	101,316
	7. Хлеб ржаной	30	3,45	2,028	0,399	12,23	61,763
	8. Батон	35	6,00	2,654	1,034	17,268	89,272
Итого:			129,41	23,461	21,575	75,538	596,756
Полдник							
337	1. Яйцо вареное	40	9,97	5,97	5,4	0,33	73,8
72	2. Винегрет овощной с сельдью	60/35	30,07	6,298	9,925	3,323	128,349
699	3. Напиток лимонный	180		0,085	0,009	14,256	59,081
779	4. Булочка молочная	70	6,75	6,624	2,102	40,858	209,257
	5. Хлеб ржаной	20	2,30	1,352	0,266	8,153	41,177
	6. Банан свежий	80	13,01	1,197	0,399	16,763	76,632
Итого:			62,10	21,526	18,102	83,684	588,295
Итого за день:			227,13	59,75	62,764	212,182	1669,06

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
1	1. Бутерброд с маслом	25	8,39	1,598	4,08	10,296	84,47
311	2. Каша овсяная "геркулес" жидкая с маслом сливочным	130		4,568	5,453	19,518	145,696
	3. Чай с молоком	180		2,12	1,893	9,546	64,064
Итого:			8,39	8,286	11,425	39,361	294,23
2й Завтрак							
	1. Кефир	150	20,71	4,276	3,686	5,898	78,143
Итого:			20,71	4,276	3,686	5,898	78,143
Обед							
	1. Огурец соленый	30	8,18	0,24	0,03	0,51	3,9
110	2. Борщ с капустой и картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки	150/10/1		4,646	5,87	8,476	105,917
374/б - яс	3. Рыба, тушенная в томате с овощами	100		10,743	5,405	4,189	108,617
	4. Картофель отварной	80	8,14	1,556	2,783	12,584	81,774
705	5. Сок яблочный	150	29,94	0,727	0,145	14,691	66,909
	6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,30	1,352	0,266	8,153	41,177
Итого:			48,56	19,264	14,5	48,604	408,295
Полдник							
486	1. Голубцы ленивые	120	57,04	12,336	15,4	6,865	215,909
631	2. Компот из свежих груш	150		0,12	0,09	18,06	73,95
	3. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,30	1,352	0,266	8,153	41,177
786	4. Булочка "творожная"	50	26,23	11,787	4,074	19,699	164,338
	5. Мандарины свежие	80	27,17	0,64	0,16	6	30,4
Итого:			112,74	26,235	19,99	58,778	525,774
Итого за день:			190,39	58,062	49,601	152,64	1306,44

Диетсестра  Деняк А.П.

Звездующий  Беляшкова Л.В.