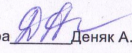


Меню на 20.10.2025, День 1

ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

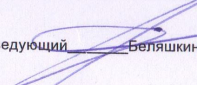
Детский сад 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
2	1. Бутерброд с джемом	40	13,40	1,824	3,154	20,708	117,089
311	2. Каша пшеничная жидкая	180		6,154	7,62	28,883	209,1
	1. (замена аллергикам) Каша пшеничная жидкая(Диета № 5)	200		4,6	0,52	37,14	171,5
	3. Кофейный напиток с молоком	180		2,753	2,241	11,281	81,652
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
Итого:			13,40	10,731	13,015	60,872	407,841
2й Завтрак							
	1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39,74	5	1,875	17,875	112,5
Итого:			39,74	5	1,875	17,875	112,5
Обед							
	1. Огурец свежий	50	7,97	0,404	0	1,264	7,076
120	2. Суп картофельный с клецками и говядиной и зеленью петрушки	200/10/10		4,115	4,185	10,189	95,074
249	3. Рыба запеченная в омлете	70	26,43	8,963	4,466	2,084	84,276
	1. (замена аллергикам) Говядина отварная	29	38,05	7,941	6,804	0,197	93,642
181	4. Картофельное пюре с морковью	150	16,23	2,517	5,575	16,204	125,673
705	5. Сок персиковый	180	23,03	0,543	0	29,891	123,188
	6. Хлеб ржаной	30	3,41	2,004	0,395	12,086	61,04
Итого:			77,07	18,547	14,62	71,718	496,327
Полдник							
492	1. Плов из птицы	130	32,75	13,632	16,945	23,402	301,035
443	1. (замена аллергикам) Плов из говядины	150	78,69	17,49	18,129	26,29	338,251
	2. Хлеб ржаной	15	2,27	1,336	0,263	8,058	40,692
	3. Пирожок печеный с капустой и яйцом	65		5,189	5,911	27,572	184,686
	4. Чай с молоком	180		2,43	2,17	10,068	69,946
	5. Груша	80	23,63	0,32	0,24	8,24	37,6
Итого:			58,65	22,908	25,529	77,339	633,959
Итого за день:			188,86	57,186	55,04	227,803	1650,62

Диетсестра  Деняк А.П.

Ясли 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
1	1. Бутерброд с маслом	25	8,55	1,67	4,107	10,76	86,868
311	2. Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	130		4,596	4,305	22,455	147,177
	3. Какао с молоком 1	180		2,94	2,505	12,768	86,093
Итого:			8,55	9,206	10,917	45,983	320,137
2й Завтрак							
	1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39,74	5	1,875	17,875	112,5
Итого:			39,74	5	1,875	17,875	112,5
Обед							
	1. Помидор свежий	30	4,86	0,307	0,056	1,062	6,706
120	2. Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки	150/5/10		2,648	2,595	8,51	68,178
249	3. Рыба запеченная в омлете	50	18,42	7,371	3,389	1,536	66,037
181	4. Пюре картофельное с морковью	110	10,11	2,119	2,504	12,877	83,023
705	5. Сок персиковый	150	31,48	0,459	0	25,235	104
	6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,27	1,336	0,263	8,058	40,692
	7. Батон обогащенный	20	3,58	1,585	0,618	10,314	53,32
Итого:			70,71	15,826	9,425	67,592	421,957
Полдник							
	1. Фрикадельки из птицы	50	21,96	9,416	7,773	5,263	128,937
516/3	2. Макароны изделия отварные с маслом	100	9,07	3,745	3,081	23,925	138,518
	3. Пирожок печеный с капустой и яйцом	50		3,442	3,293	17,485	113,667
	4. Чай с сахаром	150		0	0	4,99	19,95
	5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,27	1,336	0,263	8,058	40,692
	6. Груша свежая	100	28,45	0,385	0,289	9,919	45,261
Итого:			61,75	18,324	14,698	69,64	487,025
Итого за день:			180,74	48,356	36,916	201,09	1341,61

Звездующий  Беляшкова Л.В.