

Меню на 21.10.2025, День 2

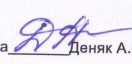
ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

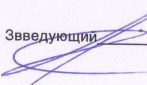
Детский сад 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
3	1. Бутерброд с сыром	40	21,07	5,921	6,057	10,853	122,828
311	2. Каша рисовая жидкая	180		4,409	6,636	27,431	187,541
	1. (замена аллергикам) Каша рисовая жидкая(Диета № 5)	200		2,086	0,298	32,032	139,134
	3. Какао с молоком	180		3,576	3,012	11,165	87,017
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
Итого:			21,07	13,906	15,705	49,45	397,386
2й Завтрак							
	1. Ряженка	100	18,86	2,776	2,393	4,02	51,691
Итого:			18,86	2,776	2,393	4,02	51,691
Обед							
	1. Салат из моркови и яблок	50	7,32	0,435	2,612	4	42,171
124	2. Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной и зеленью петрушки	200/10/1		4,066	5,569	6,23	92,105
	3. Печень по-строгановски	60/30		12,755	7,232	6,245	142,09
431	4. Макароны изделия отварные	150/5	14,07	5,8	4,808	37,053	214,85
516/3	5. Компот из изюма	180		0,125	0,027	10,566	43,216
	6. Хлеб ржаной	30	3,18	1,87	0,368	11,279	56,959
Итого:			24,58	25,052	20,616	75,372	591,392
Полдник							
391	1. Шницель рыбный натуральный	60		5,697	6,494	0,431	81,765
	2. Пюре картофельное	120	12,30	2,367	4,107	16,009	110,745
705	3. Напиток из плодов шиповника	180		0,734	0,302	22,409	109,224
786	4. Булочка "творожная"	70	14,85	7,417	3,398	26,309	166,336
	5. Хлеб ржаной	20	2,12	1,247	0,246	7,519	37,973
	6. Груша свежая	80	26,32	0,356	0,267	9,177	41,877
Итого:			55,58	17,819	14,814	81,854	547,92
Итого за день:			120,08	59,553	53,529	210,696	1588,38

Ясли 12 часов 2021

Январь 12 часов 2021							
ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
3	1. Бутерброд с сыром	30	14,67	4,098	4,054	8,531	87,824
311	2. Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	130		3,12	4,234	19,745	129,878
	3. Чай с молоком	170		1,108	0,99	7,549	43,721
Итого:			14,67	8,326	9,278	35,824	261,423
2й Завтрак							
	1. Ряженка	100	18,86	2,776	2,393	4,02	51,691
Итого:			18,86	2,776	2,393	4,02	51,691
Обед							
	1. Салат из свеклы	40	2,65	0,552	2,434	3,241	37,043
140	2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	150/5/1		2,557	1,85	10,956	70,935
431	3. Печень по-строгановски	50/30		10,682	8,316	5,411	140,075
297	4. Каша гречневая рассыпчатая	90		5,231	3,841	23,663	149,952
	5. Компот из изюма	150		0,26	0,057	14,921	61,679
	6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,12	1,247	0,246	7,519	37,973
Итого:			4,77	20,529	16,744	65,711	497,656
Полдник							
391	1. Шницель рыбный натуральный	50		6,568	5,503	0,376	76,261
	2. Пюре картофельное	100	10,23	2,077	3,415	14,198	96,083
	3. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,12	1,247	0,246	7,519	37,973
705	4. Напиток из плодов шиповника	150		0,51	0,21	14,73	72,525
786	5. Булочка "творожная"	50	9,95	5,343	2,539	18,778	119,843
	6. Груша свежая	50	14,77	0,2	0,15	5,15	23,5
Итого:			37,06	15,945	12,062	60,752	426,185
Итого за день:			75,36	47,576	40,477	166,307	1236,95

Диетсестра  Деняк А.П.

Заведующий  Беляшкина Л.В.