

## Меню на 27.02.2025, День 4

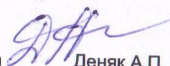
ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

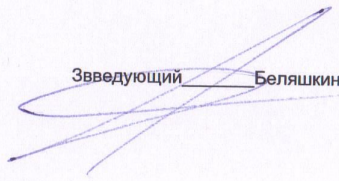
### Детский сад 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>							
1	1. Бутерброд с маслом	40	11,92	2,759	5,19	17,828	129,358
311	2. Каша манная жидкая	180		5,219	5,991	27,237	184,291
	1. (замена аллергикам) Каша манная жидкая( Диета № 5)	200		3,069	0,298	31,019	139,134
	3. Кофейный напиток с молоком	200		3,101	2,528	12,638	91,656
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
	<b>Итого:</b>		11,92	11,078	13,709	57,703	405,305
<b>2й Завтрак</b>							
	1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39,74	5	1,875	17,875	112,5
	<b>Итого:</b>		39,74	5	1,875	17,875	112,5
<b>Обед</b>							
	1. Огурец соленый	50	13,64	0,4	0,05	0,85	6,5
137	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20		6,693	4,485	11,162	111,844
	3. Пудинг рыбный запеченный	70		9,782	5,293	6,708	113,654
	1. (замена аллергикам) Говядина отварная	29	47,76	8,64	4,217	0,241	73,43
224	4. Рагу овощное (1-й вариант)	140		2,606	6,656	12,903	122,24
	5. Компот из чернослива	180		0,52	0,158	24,971	105,736
	6. Хлеб ржаной	30	3,20	1,88	0,37	11,335	57,247
	7. Батон	35	6,18	2,734	1,065	17,788	91,958
	<b>Итого:</b>		23,01	24,614	18,077	85,718	609,178
<b>Полдник</b>							
366	1. Запеканка из творога с джемом	150/13	88,55	29,721	12,118	33,967	361,373
	1. (замена аллергикам) Каша пшеничная жидкая(Диета № 5)	200		4,462	1,28	29,694	148,257
697	2. Молоко кипяченое	200	19,34	5,629	5,026	9,45	106,558
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
	3. Пряник	30	8,58	1,77	1,41	22,5	109,8
	4. Яблоко	80	17,42	0,34	0,34	8,334	39,972
	<b>Итого:</b>		133,89	37,461	18,894	74,251	617,703
	<b>Итого за день:</b>		208,55	78,153	52,555	235,548	1744,68

### Ясли 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>							
1	1. Бутерброд с маслом	30	10,15	1,978	4,886	12,745	103,082
311	2. Каша манная жидкая со сливочным маслом	130		3,711	4,193	19,011	129,007
	3. Какао с молоком 1	180		2,977	2,538	12,83	86,79
	<b>Итого:</b>		10,15	8,665	11,616	44,586	318,879
<b>2й Завтрак</b>							
	1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39,74	5	1,875	17,875	112,5
	<b>Итого:</b>		39,74	5	1,875	17,875	112,5
<b>Обед</b>							
52	1. Салат картофельный	30	6,11	0,507	4,582	3,574	57,62
135	2. Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью петрушки	150/10/5		3,167	3,849	5,682	70,221
	3. Пудинг рыбный запеченный	65		9,119	5,06	5,808	105,295
	4. Рагу овощное (1-й вариант)	100		1,808	4,712	8,878	85,365
705	5. Сок яблочный	150	30,87	0,75	0,15	15,15	69
	6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,13	1,253	0,247	7,557	38,164
	7. Батон обогащенный	15	2,65	1,172	0,456	7,623	39,409
	<b>Итого:</b>		41,76	17,775	19,055	54,271	465,074
<b>Полдник</b>							
366	1. Запеканка из творога с джемом	100/20	53,75	17,773	6,988	20,136	212,772
697	2. Молоко кипяченое	150	14,50	4,222	3,77	7,087	79,919
	3. Печенье в ассортименте	20	9,30	1,2	1,28	13,7	90,2
	4. Яблоко	60	13,06	0,255	0,255	6,251	29,979
	<b>Итого:</b>		90,62	23,45	12,293	47,174	412,869
	<b>Итого за день:</b>		182,26	54,89	44,839	163,907	1309,32

Диетсестра  Деняк А.П.

Звездующий  Беляшкіна Л.В.