

Меню на 27.12.2024, День 5

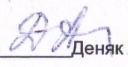
ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

Детский сад 12 часов 2021

Ясли 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
3	1. Бутерброд с сыром	40	20,52	6,056	6,11	11,733	127,376
311	2. Каша "дружба"	180		5,262	8,205	23,971	191,446
	1. (замена аллергикам) Каша "дружба"(диета № 5)	200		1,832	0,426	23,89	106,725
	3. Чай с молоком	200		2,714	2,424	11,243	78,113
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
Итого:			20,52	14,032	16,738	46,947	396,935
2й Завтрак							
	1. Ряженка	100	20,54	3,149	2,715	4,56	58,634
Итого:			20,54	3,149	2,715	4,56	58,634
Обед							
	1. Салат из свеклы	60	3,92	0,755	3,641	4,154	52,398
Сборник 2	2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/1		4,059	5,349	12,981	116,829
291	3. Запеканка картофельная с мясом	150	60,71	13,218	10,506	21,643	233,498
	4. Напиток витаминизированный	180		0	0	0	0
	5. Хлеб ржаной	30	3,42	2,095	0,413	12,631	63,787
	6. Батон	35	5,98	2,756	1,074	17,932	92,704
Итого:			74,03	22,883	20,982	69,34	559,216
Полдник							
	1. Помидор свежий	50	8,13	0,536	0,097	1,851	11,694
	2. Макароны, запеченные с яйцом	150	19,18	7,853	9,684	29,896	238,404
700	3. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180		0	0	15,435	61,73
	4. Хлеб ржаной	15	2,28	1,396	0,275	8,42	42,526
249	5. Ватрушка с творогом	70		9,111	4,66	31,324	204,692
	6. Груша	80	22,67	0,32	0,24	8,233	37,567
Итого:			52,26	19,216	14,956	95,161	596,612
Итого за день:			167,35	59,28	55,391	216,008	1611,39

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
3	1. Бутерброд с сыром	30	14,32	4,204	4,096	9,222	91,4
311	2. Каша из пшена и риса молочная жидкая "дружба"	130		3,812	5,809	17,403	137,625
	3. Кофейный напиток с молоком	180		2,606	2,134	13,356	87,835
Итого:			14,32	10,622	12,039	39,981	316,86
2й Завтрак							
	1. Ряженка	100	20,54	3,149	2,715	4,56	58,634
Итого:			20,54	3,149	2,715	4,56	58,634
Обед							
	1. Огурец свежий	30	3,91	0,207	0	0,646	3,617
132	2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	150/10/1		3,476	4,741	9,835	96,369
291	3. Запеканка картофельная с мясом	130	52,82	11,165	8,35	19,218	196,256
700	4. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	150		0	0	15,172	60,674
	5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,28	1,396	0,275	8,42	42,526
Итого:			59,01	16,243	13,366	53,292	399,441
Полдник							
	1. Помидор свежий	30	4,85	0,32	0,058	1,104	6,974
337	2. Яйцо вареное	40	11,01	5,973	5,403	0,33	73,837
516/3	3. Макаaronные изделия отварные с маслом	100	8,71	3,745	3,081	23,925	138,518
	4. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,28	1,396	0,275	8,42	42,526
705	5. Сок персиковый	150	30,74	0,467	0	25,667	105,778
	6. Пирожки печеные с картошкой	40		2,31	1,12	15,744	82,373
	7. Груша	70	19,83	0,28	0,21	7,204	32,872
Итого:			77,41	14,49	10,146	82,395	482,877
Итого за день:			171,28	44,505	38,265	180,228	1257,81

Диетсестра  Деняк А.П.

Звездующий  Беляшкина Л.В.