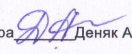


Меню на 28.10.2025, День 7

ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

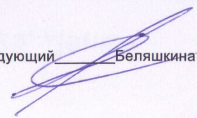
Детский сад 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
	1. Салат из зеленого горошка консервированного	40	15,88	1,077	2,068	2,261	31,896
	2. Омлет натуральный	140	30,30	10,484	19,115	2,251	223,162
	1. (замена аллергикам) Каша овсяная "геркулес" жидкая(Диета № 5)	200		3,653	1,841	22,247	120,105
	3. Чай с молоком	200		2,63	2,348	10,402	73,72
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
	4. Батон	20	3,36	1,487	0,58	9,678	50,031
Итого:			49,54	15,678	24,11	24,592	378,809
2й Завтрак							
	1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39,74	5	1,875	17,875	112,5
Итого:			39,74	5	1,875	17,875	112,5
Обед							
52	1. Салат картофельный	50	8,31	0,824	5,147	6,134	74,31
129	2. Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/15/1		4,289	5,776	6,52	96,234
	3. Фрикадельки из птицы	70	27,19	11,64	9,59	6,86	160,65
	1. (замена аллергикам) Говядина отварная	29	38,08	7,949	6,805	0,248	93,899
	4. Пюре из свеклы	130	14,18	1,326	3,882	8,582	74,496
	5. Компот из чернослива	180		0,299	0,091	14,461	61,21
	6. Хлеб ржаной	30	3,32	1,951	0,384	11,767	59,428
	7. Батон	20	3,36	1,487	0,58	9,678	50,031
Итого:			56,36	21,817	25,45	64,002	576,359
Полдник							
486	1. Голубцы ленивые	150	60,08	13,243	14,862	9,111	223,819
786	2. Булочка "творожная"	70	15,89	7,832	3,496	26,366	169,183
	3. Напиток витаминизированный	180		0	0	0	0
	4. Хлеб ржаной	20	2,21	1,301	0,256	7,845	39,619
	5. Яблоко	80	16,38	0,32	0,32	7,84	37,6
Итого:			94,57	22,696	18,934	51,162	470,221
Итого за день:			240,20	65,192	70,37	157,631	1537,88

Диетсестра  Деняк А.П.

Ясли 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
	1. Салат из горошка зеленого консервированного	25	10,92	0,794	1,451	1,667	22,85
	2. Омлет натуральный (1 вариант)	100	23,27	8,995	15,042	1,692	178,264
	3. Батон обогащенный	20	3,36	1,487	0,58	9,678	50,031
	4. Чай с молоком	180		2,104	1,878	9,52	63,763
Итого:			37,55	13,381	18,951	22,557	314,908
2й Завтрак							
	1. Йогурт в индивидуальной упаковке	125	39,74	5	1,875	17,875	112,5
Итого:			39,74	5	1,875	17,875	112,5
Обед							
124	1. Помидор свежий	30	5,16	0,327	0,059	1,128	7,125
	2. Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной, сметаной, зеленью петрушки	150/15/5		3,32	5,192	4,579	78,866
	3. Котлета рубленая из говядины	80		13,684	13,173	6,97	199,738
	4. Пюре из свеклы	120	14,44	1,989	4,586	12,751	100,116
705	5. Сок персиковый	150	30,87	0,45	0	24,75	102
	6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,21	1,301	0,256	7,845	39,619
	7. Батон обогащенный	20	3,36	1,487	0,58	9,678	50,031
Итого:			56,04	22,558	23,846	67,701	577,495
Полдник							
72	1. Винегрет овощной с сельдью	70	7,79	0,412	4,05	2,294	47,535
	2. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,21	1,301	0,256	7,845	39,619
	3. Компот из чернослива	150		0,391	0,119	17,16	73,046
	4. Пирожок печеный с капустой и яйцом	50		3,441	3,293	17,482	113,649
	5. Банан свежий	80	15,21	1,4	0,467	19,6	89,6
Итого:			25,21	6,945	8,185	64,381	363,449
Итого за день:			158,54	47,883	52,856	172,514	1368,35

Звездующий  Беляшкина Л.В.