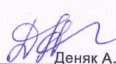


Меню на 29.10.2025, День 8

ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

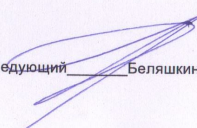
Детский сад 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
3	1. Бутерброд с сыром	40	21,24	5,996	6,086	11,341	125,351
311	2. Каша манная жидкая	180		5,218	5,991	27,236	184,281
	1. (замена аллергикам) Каша манная жидкая(Диета № 5)	200		3,069	0,298	31,019	139,134
	3. Кофейный напиток с молоком	180		2,789	2,273	11,342	82,341
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
Итого:			21,24	14,003	14,351	49,919	391,973
2й Завтрак							
	1. Ряженка	100	19,11	2,813	2,425	4,074	52,38
Итого:			19,11	2,813	2,425	4,074	52,38
Обед							
	1. Помидор свежий	50	8,38	0,531	0,096	1,833	11,578
140	2. Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки	200/10/1		2,196	1,503	15,852	85,998
	3. Пудинг из печени с морковью	80	37,37	13,312	5,623	4,978	124,511
224	4. Рагу овощное (1-й вариант)	140		2,211	6,614	10,464	111,086
642	5. Кисель из яблок	180		0,121	0,108	30,776	125,2
	6. Хлеб ржаной	30	3,21	1,888	0,372	11,384	57,49
Итого:			48,96	20,257	14,317	75,287	515,863
Полдник							
366	1. Запеканка из творога с джемом	150/13	89,28	27,069	11,942	34,676	356,681
297	1. (замена аллергикам) Каша гречневая рассыпчатая	150		8,719	6,402	39,439	249,92
697	2. Молоко кипяченое	200	19,33	5,628	5,025	9,448	106,537
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
	3. Пряники	30	8,58	1,77	1,41	22,5	109,8
	4. Банан свежий	80	15,92	1,466	0,489	20,519	93,802
Итого:			133,12	35,933	18,866	87,143	666,82
Итого за день:			222,43	73,007	49,958	216,423	1627,03

Диетсестра  Деняк А.П.

Ясли 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
Завтрак							
3	1. Бутерброд с сыром	30	14,81	4,157	4,077	8,914	89,808
311	2. Каша манная жидкая со сливочным маслом	130		3,71	4,192	19,011	129
	3. Какао с молоком	180		3,531	2,992	11,182	86,681
Итого:			14,81	11,398	11,262	39,106	305,489
2й Завтрак							
	1. Ряженка	100	19,11	2,813	2,425	4,074	52,38
Итого:			19,11	2,813	2,425	4,074	52,38
Обед							
	1. Огурец соленый	30	11,42	0,335	0,042	0,712	5,445
137	2. Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/15		6,099	6,055	8,191	111,728
	3. Пудинг из печени с морковью	90	47,70	12,403	9,422	5,43	156,857
	4. Пюре картофельное	100	10,24	2,082	3,42	14,208	96,185
642	5. Кисель из яблок	150		0,099	0,09	24,207	98,567
	6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,14	1,258	0,248	7,589	38,327
Итого:			71,51	22,276	19,276	60,337	507,108
Полдник							
	1. Запеканка из творога	100	53,56	17,784	7,654	14	198,651
600	2. Соус сметанный	20		0,241	0,631	1,066	11,007
697	3. Молоко кипяченое	150	14,50	4,221	3,769	7,086	79,902
	4. Апельсин свежий	70	19,57	0,556	0,124	5,003	26,559
Итого:			87,63	22,802	12,178	27,154	316,119
Итого за день:			193,06	59,289	45,141	130,672	1181,09

Звездующий  Беляшкова Л.В.