

## Меню на 04.10.2024, День 5

ГБДОУ детский сад №14 Кировского района

### Детский сад 12 часов 2021

### Ясли 12 часов 2021

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>							
3	1. Бутерброд с сыром	40	20,41	6,002	6,089	11,386	125,582
311	2. Каша "дружба"	180		5,229	8,176	23,917	190,832
	1. (замена аллергикам) Каша "дружба"( диета № 5)	200		1,832	0,426	23,89	106,725
	3. Чай с молоком	200		2,69	2,402	11,202	77,647
	1. (замена аллергикам) Чай с сахаром	180		0	0	5,988	23,94
Итого:			20,41	13,922	16,666	46,504	394,06
<b>2й Завтрак</b>							
	1. Ряженка	100	18,84	2,888	2,49	4,183	53,783
Итого:			18,84	2,888	2,49	4,183	53,783
<b>Обед</b>							
	1. Салат из свеклы	60	3,92	0,755	3,641	4,154	52,398
Сборник	2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	200/10/1		4,015	5,011	12,929	113,389
291	3. Запеканка картофельная с мясом	150	57,12	12,49	13,73	21,643	259,498
	4. Напиток витаминизированный	180		0	0	0	0
	5. Хлеб ржаной	30	3,25	1,99	0,392	12	60,604
	6. Батон	35	5,80	2,675	1,042	17,402	89,961
Итого:			70,09	21,924	23,816	68,128	575,85
<b>Полдник</b>							
	1. Помидор свежий	50	8,84	0,583	0,106	2,014	12,718
	2. Макароны, запеченные с яйцом	150	19,16	7,847	9,679	29,887	238,294
700	3. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	180		0	0	17,365	69,448
	4. Хлеб ржаной	15	2,17	1,327	0,261	8	40,403
249	5. Ватрушка с творогом	70		8,717	4,566	31,268	201,969
	6. Груша	80	20,85	0,294	0,221	7,573	34,559
Итого:			51,02	18,768	14,833	96,107	597,391
<b>Итого за день:</b>			<b>160,36</b>	<b>57,502</b>	<b>57,805</b>	<b>214,922</b>	<b>1621,08</b>

ТКК	Блюда	Выход	Стоимость, руб.	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>Завтрак</b>							
3	1. Бутерброд с сыром	30	14,23	4,162	4,079	8,949	89,989
311	2. Каша из пшена и риса молочная жидкая "дружба"	130		3,788	5,788	17,363	137,181
	3. Кофейный напиток с молоком	180		2,585	2,115	13,319	87,425
Итого:			14,23	10,535	11,983	39,632	314,595
<b>2й Завтрак</b>							
	1. Ряженка	100	18,84	2,888	2,49	4,183	53,783
Итого:			18,84	2,888	2,49	4,183	53,783
<b>Обед</b>							
	1. Огурец свежий	30	3,84	0,203	0	0,634	3,551
132	2. Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	150/10/1		3,427	4,402	9,776	92,871
291	3. Запеканка картофельная с мясом	130	49,83	10,559	11,035	19,218	217,906
700	4. Напиток из клюквы, протертой с сахаром	150		0	0	16,593	66,355
	5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,17	1,327	0,261	8	40,403
Итого:			55,84	15,516	15,698	54,221	421,087
<b>Полдник</b>							
	1. Помидор свежий	30	5,27	0,348	0,063	1,201	7,586
337	2. Яйцо вареное	40	11,01	5,973	5,403	0,33	73,837
516/3	3. Макароны изделия отварные с маслом	100	8,71	3,745	3,081	23,925	138,518
	4. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,17	1,327	0,261	8	40,403
705	5. Сок персиковый	150	28,74	0,436	0	24	98,909
	6. Пирожки печеные с картошкой	40		2,31	1,12	15,744	82,373
	7. Груша	70	18,25	0,257	0,193	6,627	30,239
Итого:			74,14	14,396	10,121	79,828	471,865
<b>Итого за день:</b>			<b>163,04</b>	<b>43,335</b>	<b>40,291</b>	<b>177,864</b>	<b>1261,32</b>

Диетсестра  Деняк А.П.

Звездующий  Беляшкина Л.В.